		体重	40	(a)	40	10	体脂肪率	00	00	00	00
1	TUE		-00070000	70000	1 00001	1000-		-00040000	40000	40000	×
2	WED		}-000□0000		□0000[J		-000□0000			>□0-00-
3	THU		}-000□0000	_0000	□0000[<u> </u>		-000⊒0000			>□000
4	FRI		}-000□0000	□0000	□0000[3000-		-000□0000	□0000		>□000
5	SAT		-000□0000	_0000	□0000[<u> </u>		-000⊒0000	D000C		>□000
6	SUN	•	-000□0000	□0000	□0000[J000-		-000□0000	0000		>□000
7	MON		}-000□0000	□0000	□0000[3000-		-000⊒0000			>□000
8	TUE	•	-000□0000	_0000	□0000[<u> </u>		-000⊒0000	_ □		>□000
9	WED	•	}-000□0000	□0000	□0000[J000-		-000□0000	D0000		>□000
10	THU		-000□0000	_0000	□0000[<u> </u>		-000⊒0000			>□000
11	FRI	•	}-000□0000	_0000	□0000[J000-		-000□0000	□ 0000	0000	>□000
12	SAT		-000□0000		□0000[J000-		-000□0000			>□000
13	SUN	•	-000□0000	_0000	□0000[J000-		-000□0000			>□000
14	MON	•	}-000□0000	□0000	□0000[J000-		-000□0000	D000C		>□000
15	TUE	•	-000□0000	□0000	□0000[3000-		 -000⊒0000			>□000
16	WED		-000□0000	□0000	□0000[J000-		-000□0000	0000	0000	>□0-0-0
17	THU		-000□0000		□0000[J000-		-000□0000			>□000
18	FRI	•	-000□0000	_0000	□0000[J000-		-000□0000			>□000
19	SAT		}-000□0000	□0000	□0000[J000-		-000□0000			>□000
20	SUN		-000□0000	_0000	□0000[<u> </u>		-000⊒0000			>□000
21	MON	•	}-000□0000	□0000	□0000[J000-		-000□0000	□ 0000	0000	>□000
22	TUE		}-000□0000	□0000	□0000[<u> </u>		-000□0000	□0000	0000	>□000
23	WED		}-000□0000	□0000	□0000[3000 -		-000□0000		0000	>□000
24	THU		}-000⊡0000		□0000[J		-00000000		0000	>□0-0-0
25	FRI		}-000□0000	_0000	□0000[<u> </u>		-000□0000		_0000	>□000
26	SAT		}-000□0000	□0000	□0000[J		-000□0000		0000	>□0-0-0
27	SUN		}-000⊡0000		□0000[<u> </u>		-000□0000			>□0-0-0
28	MON		}-000□0000	□0000	□0000[3000-		-000□0000	□ 0000) 000
29	TUE		}-000□0000		□0000[]000-		-000□0000	_0000		>□000
30	WED		}-000□0000	_0000	□0000[]000-	•	-000□0000	_0000	0000)
31	THU		}-000□0000	_0000	□0000[<u> </u>		-000□0000	□0000	0000	>□000

		体重	4	10	40	10	体脂肪率	600	00	600	00
1	FRI)-000 <u>1</u> 000c	70000	10000[7000-		-00040000	10000	4000	o _ 000−
2	SAT)-000□0000		□0000[3000-		-00000000	0000		>□000-
3	SUN	•	-000⊟0000	□0000	□0000[3000-	•	-00000000	00000		>□000-
4	MON	•	-000□0000	□0000	□0000[3000-		-00000000	00000		>□000-
5	TUE	•	-000⊟0000	□0000	□0000[3000-		-00000000	00000		>□000-
6	WED	•)-000□0000	_0000	□0000[3000-		-00000000	0000		>□000-
7	THU	•)-000□0000		□0000[3000-		-00000000	00000		>□0-0-0
8	FRI)-000□0000		□0000[<u> </u>		-00000000	00000		>□000-
9	SAT	•)-000□0000	_0000	□0000[3000-		-00000000	0000		>□000-
10	SUN)-000⊟0000		□0000[]000-		-00000000	00000		>□000-
11	MON)-000□0000	□0000	□0000[3000-		-00000000	0000		>□000-
12	TUE)-000□0000	□ 0000	□0000[]000-		-00000000	D-0-0-C		>□000-
13	WED)-000□0000	□0000	□0000[<u> </u>		-00000000	00000		>□000-
14	THU)-000□0000	□0000	□0000[<u> </u>		-00000000	00000		o⊟ooo–
15	FRI	•)-000⊟0000	_0000	□0000[3000-		-00000000	00000		o⊟000-
16	SAT)-000□0000	□0000	□0000[<u> </u>		-00000000	00000		>□000-
17	SUN)-000□0000		□0000[]000-		-00000000	0000		>□000-
18	MON)-000□0000	□0000	□0000[<u> </u>		-00000000	00000		>□000-
19	TUE)-000□0000	□0000	□0000□	<u> </u>		-00000000	00000		>
20	WED		-000□0000	□0000	□0000[3000-		-00000000	00000		>=000-
21	THU	•	-000□0000	□0000	□0000[3000-		-00000000	00000		>□000-
22	FRI	•)-000⊟0000	□0000	□0000□	3000-		-00000000	00000		>□000-
23	SAT	•)-000□0000	□0000	□0000[3000-		-00000000	00000		>□000-
24	SUN	•	<u>}</u> -000⊟0000	_0000	□0000[3000-		-00000000	00000		>□000-
25	MON	•	<u>}-000⊟000</u> C	_0000	□0000[<u> </u>		-00000000	00000		>□000-
26	TUE	•	-000□0000	□0000	□0000[3000-		-00000000	00000		>□000-
27	WED	•	<u>}-000⊟000</u> C		□0000[]000−		-00000000	00000		>□000-
28	THU	•)-000□0000	□0000	□0000[3000-		-00000000	00000		>□000-
		•	<u>}-000⊟000</u> C		□0000[]000-		-00000000	00000		>□000-
		•	-000□0000	0000	□0000[3000-		-00000000	0000		>□000-
)-000□0000	_0000	□0000[]000-		-00000000	>□0000		>□000-
.me	emo										

		体重	40	40	10	(a)	体脂肪率	00	00	00	00
1	FRI		-00040000	 	700005	1000-		-00000000	70000	1000	о р 000-
2	SAT		}-000□0000		□0000E	<u>-0-0-0</u>		-00000000	<u> </u>		0-0-0-
3	SUN		}-000⊡0000		□0000E]0-0-0-		-000000000	<u> </u>		0⊟0-0-0-
4	MON		}-000□0000		□0000E	10-0-0-		00000000	□0000		D□0-0-
5	TUE		}-000⊒0000		□0000E	10-0-0-		-000000001	□0000		0⊟000-
6	WED		}-000□0000		□0000E	10-0-0-		-000000000	<u> </u>		D□0-0-
7	THU		}-000□0000		□0000[]0-0-0-		-000□0000	□0000		>□0-0-0-
8	FRI		}-000⊡0000		□0000E	10-0-0-		-000000001	<u> </u>		0⊟000-
9	SAT		}-000□0000		□0000E	10-0-0-		-000□0000	□0000		>□0-0-0-
10	SUN		}-000⊡0000		□0000[10-0-0-		-000□0000l	□0000		0⊟0-0-0-
11	MON		}-000□0000		□0000E	10-00-		-000□000d	<u> </u>		o⊟o-o-
12	TUE		}-000⊡0000		□0000[]0-0-0-		-000□0000l	□0000		>□0-0-0-
13	WED		}-000⊡0000		□0000E	10-0-0-		-000000000	<u> </u>		0⊟0-0-0-
14	THU		}-000□0000		□0000E	10-0-0-		-000□0000	□0000		>□0-0-0-
15	FRI		}-000□0000		□0000[<u> </u>		-000□0000l	□0000		>□000-
16	SAT		}-000□0000		□0000E	10-0-0-		-000□0000	<u> </u>		o⊟o-o-
17	SUN		}-000□0000		□0000[<u> </u>		-000□0000l	□0000	D000	0-00-0
18	MON		}-000□0000		□0000E]0-0-0-		-000□000d	_0000	<u> </u>	o⊟ooo–
19	TUE		}-000□0000		□0000E	10-0-0-		-000□0000	□0000		>□0-0-0-
20	WED		}-000⊡0000		□0000E]0-0-0-		-00000000	□0000		0⊟0-0-0-
21	THU		}-000□0000		□0000E	10-0-0-		-000□0000	<u> </u>		o⊟o-o-
22	FRI		}-000⊒0000		□0000E	10-0-0-		-000000000	<u> </u>		0-0-0-
23	SAT		}-000□0000		□0000E	1000-		-000000000	<u> </u>		>□000-
24	SUN		}-000□0000		□0000E] -		-000 <u>-</u> 0000	<u> </u>		>□0-0-0-
25	MON		}-000⊡0000		□0000E	10-0-0-		-000000001	<u> </u>		0⊟000-
26	TUE		}-000□0000		□0000E	10-0-0-		-000000000	□0000		0-0-0-
27	WED		}-000⊒0000		□0000E	10-0-0-		-000000001	<u> </u>		0-0-0-
28	THU		}-000□0000		□0000E	10-0-0-		-000000000	<u> </u>		o⊟o-o-
29	FRI		}-000⊡0000		□0000E	10-0-0-		-000□0000	<u> </u>		0⊟0-0-0-
30	SAT		}-000□0000		□0000E	<u> </u>		-000□000d	<u> </u>	<u> </u>	>□000-
31	SUN		}-000□0000		□0000[] 		-000000000	□0000		>□000-

ď		体 重	40	40	(0)	40	体脂肪率	60	00	00	00
1	MON		-000-000			0000		-00000000			0000-
2	TUE	•	, -000⊟0000	0000		0-00-0		, -000⊒0000		0000	0-00-
3	WED	•	, -000⊟0000	0000		0-0-0		, -000⊒0000	D_000	0000	0-00-
4	THU		_ -000 -000	0000	<u></u>	0-0-0-		-00000000	D⊟000	0000	0-0-0-
5	FRI		_ -000⊟0000	0000		0⊟0-0-0-		-00000000	D⊟000	>□000	0-0-0-
6	SAT		_ - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	0000		0-000		-00000000	0000	0000	0-00-
7	SUN	•	-000000000	0000		>□000-		-00000000	> <u></u>	000⊡	0□000-
8	MON	•	- - - - - - - - - - - - - - - - - -	0000		0-0-0-		-00000000	D⊟000	0000	0□000-
9	TUE	•) - 000 <u>-</u> 000	0000		0-0-0-		-00000000	> <u>0</u> 000⊟0	0000	0-0-0-
10	WED	•	-000=0000	00000		0-0-0-		-00000000	>⊟000	0-0-0	0⊟000-
11	THU	•) - 000 <u>-</u> 0000	0000		0000-		-00000000	0000	0000	0-000
12	FRI	•) - 000 <u>-</u> 000	>□0000		0-0-0-		-00000000	0-0-0-0	0-00-0	0-00-
13	SAT		}-000□0000	0000	<u></u>	0-0-0-		-0000000	D⊟000	0000	0-0-0-
14	SUN) - 000 <u>-</u> 0000	0000	<u></u>	0-0-0-		-00000000	D	0000	0-0-0-
15	MON)-000□0000	00000		0⊟0-0-0-		-00000000	>□	0-0-0-	0-0-0-
16	TUE		}-000□0000	0000		0-000		-0000000	0000	0000	0-00-
17	WED		}-000□0000	00000		0-000		-0000000		000	0-00-
18	THU		}-000□0000	0000		0-000		-00000000	0000	000	0-00-
19	FRI	•	-000-000	0000		0-0-0-		-00000000	>□000	0000	0□000-
20	SAT		-000-0000	>□0000		0-0-0-		-00000000	> <u>0</u> 0000	000	0□000-
21	SUN		-00000000	0000	0000	>□0-0-0		-00000000	D□000	0000	0□000-
22	MON		-00000000	>□0000		0-0-0-		-00000000	D	0-0-0	0□0-0-0-
23	TUE	•	-00000000	0000		0-0-0-		-00000000	0-00-0-	0000	0⊟000-
24	WED	•	-00000000	00000		0-0-0-		-00000000	0000⊞	0-0-0-0	0-00-
	THU	•	-00000000	0000		0-0-0		-00000000	0-00-0-	0000	0-000
26	FRI	•	-00000000	0000		0-00-		-00000000	0000	0000	0-000-
	SAT	•	-00000000	20000		0-0-0-		-00000000	0	0-0-0-	0-0-0-
	SUN		-000-0000	0000		0-0-0-		-00000000			
	MON		-000-0000) 		0-0-0-		-00000000	0	0-0-0-	0-0-0-
30	TUE	•	-00000000					-00000000	0	0-00-0	0-0-0-
			-00000000			0-0-0-		-00000000	0-	0-0-0-	0-0-0-
.me	emo										

		体重	10	40	40	40	体脂肪率	olo	00	olo	00
1	WED) - 000 <u>-</u> 10000	T00000	70000	1000		-0000000	70000	40000	-
2	THU		}-000□0000		□0000	□0-0-0-		-00000000	□0000		<u> </u>
3	FRI	•	<u>}-000□0000</u>		□0000	□000-		-000⊡0000		_0000	<u> </u>
4	SAT)-000□0000		□0000	□000-		-00000000	□0000	□0000	<u> </u>
5	SUN		}-000□0000		□0000	□000-		-000⊡0000			<u> </u>
6	MON)-000□0000		□0000	□000-		-000⊡0000	□0000	□0000	<u> </u>
7	TUE		}-000□0000		□0000	□0-0-0-		-000⊡0000			<u> </u>
8	WED		<u>}-000⊟0000</u>		□0000	□000-		-000⊡0000	_0000	□0000	<u> </u>
9	THU		}-000□0000		□0000	□000-	•	-000□0000	□0000	□0000	□000-
10	FRI		}-000□0000		□0000	□000-		-000⊡0000		□0000	<u> </u>
11	SAT)-000□0000		□0000	□000-		-000□0000	□0000	□0000	<u> </u>
12	SUN		}-000□0000		□0000	□000-	•	-000⊡0000			□000-
13	MON		}-000□0000		□0000	□000-		-000⊡0000	_0000	_0000	<u> </u>
14	TUE		}-000□0000		□0000	□000-	•	-000□0000	□0000		□000-
15	WED		<u>}-000□0000</u>		□0000	□000-		-000⊡0000		_0000	<u> </u>
16	THU	•	}-000□0000		□0000	□000-		-000□0000	□0000	_0000	<u> </u>
17	FRI		}-000□0000		□0000	□000-		-000⊡0000			<u> </u>
18	SAT	•	}-000□0000		□0000	□000-		-000⊡0000	□0000	_0000	<u> </u>
19	SUN		}-000□0000		□0000	□000-	•	-000□0000	_0000		□000-
20	MON	•	}-000□0000		<u></u>	□000-		-000□0000	0000	_0000	<u> </u>
21	TUE	•	}-000□0000		□0000	□000-		-000□0000	□0000	□0000	
22	WED		}-000□0000		□0000	□000-		-000□0000	□0000	□0000	<u> </u>
23	THU		}-000□0000		□0000	□0-0-0-		-000⊡0000	□0000	□0000	<u> </u>
24	FRI		}-000□0000		□0000	□0-0-0-		-000⊡0000	□0000		<u> </u>
25	SAT	•	}-000□0000		<u> </u>	□000-		-000□0000	0000	_0000	<u> </u>
26	SUN		}-000□0000		□0000	□000-		-000□0000	□0000	□0000	<u> </u>
27	MON		}-000⊡0000		□0000	□0-0-0-		-000⊒0000	□0000		<u> </u>
28	TUE		}-000□0000		□0000	□000-		-000□0000	0000	□0000	<u> </u>
29	WED		}-000□0000	_0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	<u> </u>		<u> </u>
30	THU		}-000□0000		□0000	□000-		-00000000	_0000	_0000	<u> </u>
31	FRI		}-000□0000	_0000	□0000	□000-		-000□0000	□0000	_0000	<u> </u>

		体重	40	10	40	(a)	体脂肪率	00	00	00	00
1	SAT)-000 <u>q</u> 0000	40000	70000	4000-		-00040000	90000	7000	э р 000-
2	SUN	•	}-000⊟0000	0000	□0000	-0-0-0		-00000000	0000) 	>□000
3	MON	•	-000⊟0000	0000	□0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	>□000—
4	TUE		-000⊟0000		□0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	>□000
5	WED	•	-00000000	0000	□0000	-0-0-0	•	-00000000	0000	>□000	> <u></u> -0-0-⊡C
6	THU	•	-00000000	0000	□0000	-0-0-0	•	-00000000	0000	>□000	>□000
7	FRI	•	-000000000	0000	□0000	-0-0-0		-00000000	0000	>□000	>□000□
8	SAT	•	-000000000	0000	□0000	-0-0-0	•	-00000000	0000	>□000	>□000
9	SUN	•	-00000000	0000	□0000	-0-0-0	•	-00000000	0000) 	> <u></u> -0-0-□
10	MON	•	-00000000	0000	□0000	-0-0-0		-00000000	0000) 	> <u></u> -0-0-⊡c
11	TUE	•	<u>-000</u> □0000	0000	□0000	-000	•	-00000000	0000	0000	> <u></u>
12	WED	•	-00000000	0000	□0000	-0-0-0	•	-00000000	0000	>□000	> <u></u> -0-0-⊡c
13	THU	•	<u>-</u> 000⊟0000	0000	□0000	-0-0-0	•	-00000000	0000	0000	> <u></u> -0-0-□
14	FRI		<u>-</u> 000⊟0000		□0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	> <u></u> -0-0-□
15	SAT	•	-00000000	0000	□0000	-0-0-0	•	-00000000	0000) 	> <u></u> -0-0-0
16	SUN	•	<u>-000⊟0000</u>	0000	□0000	-0-0-0	•	-00000000	0000	0000	> <u></u>
17	MON)-000 <u>-</u> 000		□0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	> <u></u> -0-0-0
18	TUE	•	<u>-</u> 000⊟0000		□0000	-0-0-0	•	-00000000	0000	0000	> <u></u> -0-0-0
19	WED		-000⊟0000	0000	□0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	> <u></u>
20	THU	•	-000⊟0000	0000	□0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	>□000—
21	FRI	•	-000□0000	0000	□0000	-000		-00000000	0000	0000	>□000
22	SAT	•	-000⊟0000	0000	□0000	-0-0-0-		-00000000	0000	0000	>□000-
23	SUN	•	-000⊟0000	0000	0000	-000	•	-00000000	0000	0000	>□000-
24	MON	•	}-000⊟0000	0000	□0000	-0-0-0		-00000000	0000) 	>□000
25	TUE	•	}-000⊟0000	0000	□0000	-0-0-0		-00000000	0000) 	>□000
26	WED	•	-000⊟0000	0000	□0000	-000		-00000000	0000	0000	>□000
27	THU)-000⊟0000	0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000	0000	>□000
28	FRI	•	-000⊟0000	0000	□0000	□000-	•	-00000000	0000	0000	>□000
29	SAT	•	}-000⊟0000	0000	□0000	-0-0-0-		-00000000	0000) 	>□000
30	SUN		-000⊟0000		<u> </u>	-000		-00000000	0000	0000	> <u></u>
	(•	-00000000	0000	□0000	-0-0-0-		-00000000	0000	0000	>⊟000-
.me	emo										

_		体重	\\(\phi\) \(\phi\)	/0 /0	体脂肪率	olo o olo o
1	MON) - 000400004000	00000000	•)-0004000040000400004000
2	TUE		}-000□0000□000	-0000□000-	•	-00000000000000000000000000000000000000
3	WED		-000□0000□000	>0□0000□000-	•	-00000000000000000000000000000000000000
4	THU		-000□0000□000	>0□0000□000-	•	-00000000000000000000000000000000000000
5	FRI		-000□0000□000	-0000□000-		-00000000000000000000000000000000000000
6	SAT		-000□0000□000	>0□0000□000-	•	-00000000000000000000000000000000000000
7	SUN		-000□0000□000	-0000□000-	•	-00000000000000000000000000000000000000
8	MON	•	-000□0000□000	-0000□000-		-00000000000000000000000000000000000000
9	TUE		}-000□0000□000	-00000000		-00000000000000000000000000000000000000
10	WED		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	-00000000-	•	-00000000000000000000000000000000000000
11	THU		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	-00000000	•	<u>-000000000000000000000000000000000000</u>
12	FRI		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	-00000000-	•	-00000000000000000000000000000000000000
13	SAT		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	-00000000		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>
14	SUN		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	-00000000-	•	-00000000000000000000000000000000000000
15	MON	•	<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	-0-00-0-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
16	TUE		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	-00000000	•	<u>-000000000000000000000000000000000000</u>
17	WED		}-000□0000□000	-0-00-0-0-0-0-		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>
18	THU	•	}-000□0000□000	-0-00-0-0-0-0-		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>
19	FRI		}-000□0000□000	-0-00-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>
20	SAT		}-000□0000□000	-0-00-0-0-0-0-		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>
21	SUN		}-000□0000□000	••□••••□••••-		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>
22	MON		}-000□0000□000	••□••••□••••		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>
23	TUE		-000□0000□000	000000000		-00000000000000000000000000000000000000
24	WED		-000□0000□000	••□••••□••••		-00000000000000000000000000000000000000
25	THU		-000□0000□000	000000000		-000□0000□0000□0000□000
26	FRI		-000□0000□000	000000000		-00000000000000000000000000000000000000
27	SAT		}-000□0000□000	••□••••□••••		-00000000000000000000000000000000000000
28	SUN		-000□0000□000	000000000		-00000000000000000000000000000000000000
29	MON		-000□0000□000	000000000		-00000000000000000000000000000000000000
30	TUE		-000□0000□000	000000000		-00000000000000000000000000000000000000
31	WED		-000□0000□000	000000000		-00000000000000000000000000000000000000

		体重	4	(4)	49	6	体脂肪率	00	00	00	00
1	THU) - 000400	00000	0700001	7000-		-00040000	90000	4000	э р 000-
2	FRI		}-000⊟00	000000	0-000	<u> </u>		-00000000) 0000		D□0-0-0-
3	SAT		}-000⊟00	000000	000000	3000 -		-000□0000	>□0000		>□000-
4	SUN	•	}-000⊟00	000000	000000	3000 -		-000□0000	0000	0000	>□000-
5	MON	•) - 000000	000000	000000	3000-		-000□0000	0000		>□000-
6	TUE	•	}-000⊟00	000000	000000	3000-		-000□0000	0000	0000	>□000-
7	WED (•	-000000	000000	000000	3000-		-000□0000	>□0000		>□000-
8	THU	•) - 000000	000000	000000	3000 -		-000□0000	0000		>□000
9	FRI	•) - 000000	000000	000000	3000 -		-00000000	0000		>□000-
10	SAT	•) - 000000	000000	000000	3000-		-000□0000	0000		>□000-
11	SUN	•)-000 <u> </u> -000	000000	000000	3000 -		-00000000	0000		>□000-
12	MON	•	-000=00	000000	000000	⊒000 −		-000□0000	0000		>□-0-0-
13	TUE	•) - 000000	000000	000000	3000 -		-000□0000	0000		> <u></u> -000
14	WED (•) - 000000	000000	000000	3000 -		-00000000	0000		>□000-
15	THU (•	-000=00	000000	00000	3000-		-00000000	0000		> <u></u> -000
16	FRI	•	}-000⊟00	000000	000000	3000 -		-000□0000	0000	0000	>□000-
17	SAT	•) - 000000	000000	000000	3000-		-000□0000	0000		>□000-
18	SUN	•	-000000	000000	00000	3000-		-00000000	0000		>□000-
19	MON) - 000000	000000	000000	3000 -		-000□0000	>□0000	<u> </u>	>□000-
20	TUE		}-000⊟00	000000	000000	3000 -		-000□0000	>□0000		>□000-
21	WED (}-000⊟00	000000	0-000	3000 -		-00000000	0000	0000	D□000-
22	THU		}-000⊟00	000000	0-000	3000 -		-00000000	0000		D⊟0-0-0-
23	FRI) - 000000	000000	000000	3000-		-00000000	0000	0000	>□000-
24	SAT) - 000000	000000	00000	J0-0-0-		-00000000	0000		D⊟0-0-0-
25	SUN		}-000⊟0€	000000	0-000	3000 -		-00000000	0000		>□000-
26	MON		}-000□00	000000	000000	3000-		-00000000	0000		>□-0-0-
27	TUE		}-000⊟00	000000	0-000	3000 -		-00000000	0000		D□000-
28	WED (}-000□00	000000	000000	3000 -		-00000000	0000		>□000-
29	THU) - 000000	000000	00000	J0-0-0-		-00000000) 		D⊟0-0-0-
30	FRI		-000000	000000	0-000	3000-		-00000000	0000		D⊟0-0-0-
31	SAT	•) - 000000	00000	000000	⊒0-0-0-		-00000000	0000	0000	> <u></u> -0-0-0
.me	emo										

		体重	40	(a)	P	40	体脂肪率	(00	00	00	00
1	SUN) - 000 <u>-</u> 0000	40000	 	7000-		-00040000	40000	40000	7000-
2	MON		}-000□0000	□0000	D0000	<u> </u>		-00000000	2000⊡)□0-0-0-
3	TUE		}-000□0000	□0000	D0000	3000-		-00000000	2000⊡		>□0-0-0
4	WED		}-000□0000	□0000	D0000] 000-		-000□0000	D000C		>□000
5	THU		}-000□0000	□0000	D0000	3000 -		-00000000	2000⊡		>□0-0-0
6	FRI		}-000□0000	□0000	D0000] 000-		-000□0000	D000C		>□000
7	SAT		}-000□0000	□0000] 000-		-000□0000	>□000C		>□000
8	SUN		}-000□0000	□0000	D0000	3000 -		-000□0000	>□000C	0000	>□000
9	MON		}-000□0000	□0000	D0000	3000 -		-00000000	D000C	0000	>□0-0-0
10	TUE		}-000□0000	□0000	D0000	<u> </u>		-000□0000	2000⊡	0000	>□000
11	WED		}-000□0000	□0000	D0000] 000-		-000□0000	D000C		>□000
12	THU		}-000□0000	□0000	□00001	3000 -		-000□0000	2000⊡	□0000	>□000
13	FRI		}-000□0000	□0000	D0000] 000-		-000□0000	D000C		>□000
14	SAT		}-000□0000	□0000	□00001	3000 -		-000□0000	>□000C	□0000	>□000
15	SUN		}-000⊒0000	□0000	D0000	<u> </u>		-000□0000) 		>□000
16	MON	•	}-000□0000	□0000	_0000d	3000 -		-000□0000	0000		>□000
17	TUE		}-000□0000	□0000	□0000l	<u> </u>		-000□0000	2000⊡		>□000
18	WED	•	}-000□0000	□0000	□00001	3000 -		-000□0000	D000C		>□000
19	THU		}-000□0000	□0000	D0000] 000-		-000□0000	>□000C		>□000
20	FRI		}-000⊒0000	□0000	D0000	<u> </u>		-00000000) 		>□000
21	SAT		}-000□0000	□0000	D0000] 000-		-000□0000	D000C		>□000
22	SUN		}-000⊒0000	□0000	D0000	<u> </u>		-00000000	2000⊡)□0-0-0-
23	MON		}-000□0000	□0000	D0000	3000 -		-00000000	D000C	0000	>□0-0-0
24	TUE		}-000□0000	□0000	D0000	<u> </u>		-00000000	2000⊡		>□000
25	WED		}-000□0000	□0000	D0000	<u> </u>		-00000000	2000⊡	0000) 000-
26	THU		}-000□0000	□0000	D0000	-0-0-0		-00000000	D000C		>□0-0-0
27	FRI		}-000⊒0000	□0000	D0000	<u> </u>		-00000000	2000⊡	0000)□0-0-0-
28	SAT		}-000□0000	□0000	D0000	10-0-0-		-00000000	D000C		>□0-0-0
29	SUN) - 000 <u>-</u> 0000	□0000	D0000] 		-00000000	0000		>□000-
30	MON		}-000□0000	□0000	D0000	<u> </u>		-000□0000	_0000	0000) 000-
)-000□0000	□0000	 	<u> </u>	•	-00000000			>□000-

10 OCTOBER

		体重	40	40	10	10	体脂肪率	/0/0	00	00	00
1	TUE	•)-000 <u>t</u> 0000	40000	90000			-00040000	0000	9000	2000-
2	WED (•	-000⊟0000	>	0000	□000-		-00000000	0000	0000	0-000-
3	THU		-000⊟0000	>	0000	□000-		-00000000	0000	0000	0-00-
4	FRI		-000⊟0000	0000	0000	□000-		-00000000	0000	0000	0-000
5	SAT		-000⊟0000	>	0000	□000-		-00000000	0000	0000	0⊟000-
6	SUN	•	-000⊟0000	0000	0000	□000-		-00000000	0000	0000	0-000
7	MON		-000□0000	0000⊞	0000	□0-0-0-		-00000000	0000) 	>□-0-0-
8	TUE		-000□0000	>	0000	□000-		-000□0000	0000) 	D-0-0-
9	WED		-000□0000	0000	0000	□0-0-0-		-000□0000	0000) 	>□000-
10	THU		-000□0000	>	0000	□0-0-0-		-000□0000	0000	>□000	D-0-0-
11	FRI		}-000□0000	0000	0000	□0-0-0-		-00000000	0000) 	>□0-0-0-
12	SAT		}-000⊟0000	0000⊞	0000	□000-		-00000000	D-0-0-0) 	>□-0-0-
13	SUN		}-000⊟0000	>	0000	□000-		-00000000	0000	0000	>□000
14	MON	•	}-000⊟0000	0000⊞	0000	□000-		-00000000	0000) 	0-000⊟
15	TUE		-00000000) 0000⊟(0000	□000-		-00000000	0000	0000	>□000-
16	WED	•	-000⊟0000	0000	0000	□000-		-00000000	0000	0000	>□000-
17	THU		<u>-</u> 000⊟0000) 0000⊟(00000	□000-		-00000000	00000	0000	0-000
18	FRI		}-000⊟0000	>	0000	□000-		-00000000	0000	0000	>□000
19	SAT		-000⊟0000	>	0000	□000-		-00000000	00000	0000	0⊟000-
20	SUN	•	-000000000	>>>>0	0000	<u> </u>		-00000000	0000)	>□-0-0-
21	MON		-000000000	0000	0000	□0-0-0-		-00000000	0000) 	0-000
22	TUE		-000⊟0000	0000⊞	0000	□0-0-0-		-00000000	0000)	0-0-0-
23	WED		-000000000	0000	0000	□0-0-0-		-00000000	0000) 	>□000-
24	THU		-00000000	0000□	0000	-0-0-0		-00000000	0000)	>□-0-0-
25	FRI		-00000000	0000⊞	0000	-0-0-0		-00000000	0000) 	>□-0-0-
26	SAT		-00000000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	0000) 	>□000-
27	SUN		-00000000	0000□	0000	□0-0-0-		-00000000	0000) 	>□-0-0-
	MON		-00000000	0000	0000	□0-0-0-		-00000000	0000) 	>□000-
29	TUE		-000□0000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	0000)	0-0-0-
	WED	•	-000000000	0000⊞	0000	□000-		-00000000	00000)	0-0-0-
31	THU	•	-000⊟0000	0000	0000	□000-		-00000000	0000□)	>□-0-0-
.me	emo										

11 NOVEMBER

	_	体重	10	10	10	40	体脂肪率	00	00	00	00
1	FRI	•	-000-0000		70000	1000-	•	-00040000	70000	10000	2000-
2	SAT) - 000=0000	0000	0000	□000-	•	-000⊟0000) 		>□000-
3	SUN) - 000=0000	0000	0000	-0-0-0-		-000⊟000€	0000		D□000-
4	MON	•) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	□000-	•	-000□0000	0000		D_000-
5	TUE		-00000000	0000	0000	-000-		-000⊟000€	0000		0⊟000-
6	WED	•)-000 <u>-</u> 0000	0000	0000	-000-	•	-000□0000	0000		D_000_
7	THU) - 000=0000	0000	0000	□ 000-	•	-000⊟000€	0000		0⊟000-
8	FRI	•	-00000000	0000	0000	-000-	•	-000000000	0000		D_000_
9	SAT) - 00000000	0000	0000	□000-	•	-000□0000	0000		D_000-
10	SUN		}-000□0000	0000	0000	□0-0-0-		-000⊟0000) 		>□000-
11	MON) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	□ 000-		-000□0000	0000	0000	D_000-
12	TUE) - 000=0000	0000	0000	-0-0-0-		}-000⊟0000	>□000C		>□000-
13	WED		}-000□0000	0000	0000	□ 000-		-000□0000) 		D_000-
14	THU) - 00000000	0000	0000			-000□0000	D0000		>□000-
15	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	-0-0-0		-000□0000) 		>□0-0-0
16	SAT		}-ooo□ooo	00000	0000	-0-0-0		}-000□0000	00000	0000	D-0-0-
17	SUN) - 00000000	>□0-0-0	0000			-000□0000	D-0-0-C		>□0-0-0
18	MON		}-ooo⊟oood	00000	0000	-0-0-0		-000□0000	0000		>□000-
19	TUE		}-ooo⊟ooo∢	0000	0000			}-000□0000	00000		>□000-
20	WED		}-ooo⊟oood	00000	0000	-0-0-0		-000□0000	D-0-0-C		>□0-0-0
21	THU		}-ooo□ooo	0000	0000			-000□0000	00000	0000	>□000-
22	FRI		}-000□0000	00000	0000	-0-0-0-		}-000⊟000€	00000		>□-0-0-
23	SAT		 -000□0000	00000	0000	-0-0-0		}-000□0000	0000		>□000
24	SUN		<u>}-000⊟0000</u>	00000	00000			}-000⊟000€) □ 0000		0-0-0-
25	MON		}-000□0000	00000	0000	-000-		}-000⊞000€) □ 0000 0		>□000
26	TUE		-000□0000	00000	0000	-000-		}-000⊟000€	0000		>□000
27	WED		-000□0000	00000	0000	<u></u>		}-000⊟000€	00000		>□000
28	THU		}-000□0000	00000	0000	-0-0-0		}-000□0000	00000		>□000
29	FRI)-000 <u>0</u> 0000	>0000	00000	-0-0-0-		-00000000	2000⊡		>□-0-0-
30	SAT		}-000⊟0000	0000	0000	-0-0-0-		-00000000	2000⊡		>□000
) - 00000000	0000	0000	-0-0-0-		-000□0000	D-0-0-C		>□000-

12 DECEMBER

		体重	40	10	(O)	10	体脂肪率	(00	00	00	00
1	SUN)-000 <u>q</u> 0000	40000	 	7000-		-00040000	40000	4000	2000-
2	MON	•	}-000⊟0000	0000	100000	3000 -		-000□0000			>□000-
3	TUE	•	-000⊟0000	0000		J000-		-000⊒0000	_0000		>□000-
4	WED (-000⊟0000	0000	<u>□0000</u>	⊒ 0000−		-000□0000	□0000		⊃⊟000-
5	THU	•	-00000000	0000⊡		⊒ -		-0000000			⊃⊟000-
6	FRI	•	-00000000	0000		3000 -		-000□0000	□0000		>□000-
7	SAT	•	-00000000	0000⊡	<u>□0000</u>	⊒ -		-000□0000			>□000-
8	SUN	•	-000000000	0000		3000 -		-000⊒0000	□ 0000		⊃⊟0-00-
9	MON	•	-000000000	0000	_0000d	3000 -		-00000000	□0000	_000	>□000-
10	TUE	•	-00000000	0000⊞		3000 -		-000⊒0000			>□000-
11	WED	•	-000000000	0000	_0000d	3000-		-00000000	□0000		>□000-
12	THU	•)-000 <u>0</u> 0000	0000	_00000	<u> </u>		-00000000	_0000		>□000-
13	FRI	•	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	0000	_0000d	3000 -		-00000000	_0000		>□000-
14	SAT	•	-000000000	0000	_0000d	3000 -		-00000000	□0000	_000	>□000-
15	SUN	•	-000000000	0000⊡		3000 -		-000⊒0000			>□000-
16	MON	•	-00000000	0000	_0000d	3000 -		-000□0000	□0000		>□000-
17	TUE	•	-00000000	0000⊡		⊒ -		-000⊒0000			>□000-
18	WED (•	-000⊟0000	0000	□ 00001	3000-		-000□0000	_0000		>□000
19	THU	•	-000⊟0000	0000		⊒000 −		-000□0000			>□000-
20	FRI	•	-000⊟0000			3000-		-000□0000	_0000		>□000-
21	SAT	•)-000⊟0000	0000	100000	3000-		-000□0000	□0000		>□000-
22	SUN	•	}-000⊟0000	0000	100000	3000-		-000□0000	□0000		>□000-
23	MON	•	}-000⊟0000	0000	10000	3000 -		-000□0000	_0000		>□000-
24	TUE		}-000⊟0000	0000⊞	100000	⊒0-0-0-		-000□0000			>□0-0-0
25	WED		}-000⊟0000	0000⊞	100000	<u> </u>		-000⊒0000			>□000-
26	THU		}-000□0000	0000	10000l	3000 -		-000□0000	<u> </u>	<u></u>	>□000-
27	FRI		}-000⊟0000	0000⊞	100000	<u> </u>		-000⊒0000			>□0-0-0
28	SAT)-000□0000	0000	100000	3000-		-000□0000	<u> </u>		>□000-
29	SUN		}-000⊟0000	0000⊞	100000	⊒0-0-0-		-000□0000			>□0-0-0
30	MON)-000⊟0000	0000	10000l	3000-		-000□0000			>□000-
31	TUE)-000□0000	0000	10000l	⊒0-0-0-		-000□0000		<u></u>	>□0-0-0
.me	emo										