2012 WEEK 01	12 | 31 MON	1 | 1 TUE	1 | 2 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	·30	·30	·30
	9	9	9
	·30	·30	·30
	10	10	10
	·30	·30	·30
	11	11	11
	·30	·30	·30
	12	12	12
	·30	·30	·30
	13	13	13
	·30	·30	·30
	14	14	14
	·30	·30	·30
	15	15	15
	·30	·30	·30
	16	16	16
	·30	·30	·30
	17	17	17
	·30	·30	·30
	18	18	18
	·30	·30	·30
	19	19	19
	·30	·30	·30
	20	20	20
	·30	·30	·30
	21	21	21
	·30	·30	·30
	22	22	22

1 | 3 THU	1 | 4 FRI	1 | 5 SAT	1 | 6 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 02	17 MON	18 TUE	19 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

1 | 10 THU	1 | 11 FRI	1 | 12 SAT	1 | 13 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 03	1 | 14 MON	1 | 15 TUE	1 | 16 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

1 | 17 THU	1 | 18 FRI	1 | 19 SAT	1 | 20 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 04	1 | 21 MON	1 | 22 TUE	1 | 23 WED
	8 30 9 30 10 30 11 30 12 30 13 30 14 30 15 30 16 30 17 30 18 30 19 30 20 30 21 30 22	8 30 9 30 10 30 11 30 12 30 13 30 14 30 15 30 16 30 17 30 18 30 19 30 20 30 21 30 22	8 30 9 30 10 30 11 30 12 30 13 30 14 30 15 30 16 30 17 30 18 30 19 30 20 30 21 30 22

1 | 24 THU	1 | 25 FRI	1 | 26 SAT	1 | 27 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 05	1 | 28 MON	1 | 29 TUE	1 | 30 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	·30	·30	·30
	9	9	9
	·30	·30	·30
	10	10	10
	·30	·30	·30
	11	11	11
	·30	·30	·30
	12	12	12
	·30	·30	·30
	13	13	13
	·30	·30	·30
	14	14	14
	·30	·30	·30
	15	15	15
	·30	·30	·30
	16	16	16
	·30	·30	·30
	17	17	17
	·30	·30	·30
	18	18	18
	·30	·30	·30
	19	19	19
	·30	·30	·30
	20	20	20
	·30	·30	·30
	21	21	21
	·30	·30	·30
	22	22	22

1 | 31 THU	2 | 1 FRI	2 | 2 SAT	2 | 3 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 06	2 | 4 MON	2 | 5 TUE	2 | 6 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

2 | 7 THU	2 | 8 FRI	2 | 9 SAT	2 | 10 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 07	2 | 11 MON	2 | 12 TUE	2 | 13 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

2 | 14 THU	2 | 15 FRI	2 | 16 SAT	2 | 17 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 08	2 | 18 MON	2 | 19 TUE	2 | 20 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

2 | 21 THU	2 | 22 FRI	2 | 23 SAT	2 | 24 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 09	2 | 25 MON	2 | 26 TUE	2 | 27 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

2 | 28 THU	3 | 1 FRI	3 | 2 SAT	3 | 3 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 10	3 | 4 MON	3 | 5 TUE	3 | 6 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

3 | 7 THU	3 | 8 FRI	3 | 9 SAT	3 | 10 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 11	3 | 11 MON	3 | 12 TUE	3 | 13 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

3 | 14 THU	3 | 15 FRI	3 | 16 SAT	3 | 17 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 12	3 | 18 MON	3 | 19 TUE	3 | 20 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

3 | 21 THU	3 | 22 FRI	3 | 23 SAT	3 | 24 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 13	3 | 25 MON	3 | 26 TUE	3 | 27 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

3 | 28 THU	3 | 29 FRI	3 | 30 SAT	3 | 31 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 14	4 | 1 MON	4 | 2 TUE	4 | 3 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	·30	·30	·30
	9	9	9
	·30	·30	·30
	10	10	10
	·30	·30	·30
	11	11	11
	·30	·30	·30
	12	12	12
	·30	·30	·30
	13	13	13
	·30	·30	·30
	14	14	14
	·30	·30	·30
	15	15	15
	·30	·30	·30
	16	16	16
	·30	·30	·30
	17	17	17
	·30	·30	·30
	18	18	18
	·30	·30	·30
	19	19	19
	·30	·30	·30
	20	20	20
	·30	·30	·30
	21	21	21
	·30	·30	·30
	22	22	22

4 | 4 THU	4 | 5 FRI	4 | 6 SAT	4 | 7 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 15	4 | 8 MON	4 | 9 TUE	4 | 10 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

4 | 11 THU	4 | 12 FRI	4 | 13 SAT	4 | 14 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 16	4 | 15 MON	4 | 16 TUE	4 | 17 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

4 | 18 THU	4 | 19 FRI	4 | 20 SAT	4 | 21 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 17	4 | 22 MON	4 | 23 TUE	4 | 24 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

4 | 25 THU	4 | 26 FRI	4 | 27 SAT	4 | 28 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 18	4 | 29 MON	4 | 30 TUE	5 | 1 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

5 | 2 THU	5 | 3 FRI	5 | 4 SAT	5 | 5 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 19	5 | 6 MON	5 | 7 TUE	5 | 8 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

5 | 9 THU	5 | 10 FRI	5 | 11 SAT	5 | 12 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 20	5 | 13 MON	5 | 14 TUE	5 | 15 WED
	8	8	8
	9	9	9
	10	10	10
	11	11	11
	12	12	12
	13	13	13
	14	14	14
	15	15	15
	16	16	16
	17	17	17
	18	18	18
	19	19	19
	20	20	20
	21	21	21
	22	22	22

5 | 16 THU	5 | 17 FRI	5 | 18 SAT	5 | 19 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 21	5 | 20 MON	5 | 21 TUE	5 | 22 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

5 | 23 THU	5 | 24 FRI	5 | 25 SAT	5 | 26 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 22	5 | 27 MON	5 | 28 TUE	5 | 29 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

5 | 30 THU	5 | 31 FRI	6 | 1 SAT	6 | 2 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 23	6 | 3 MON	6 | 4 TUE	6 | 5 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

6 | 6 THU	6 | 7 FRI	6 | 8 SAT	6 | 9 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 24	6 | 10 MON	6 | 11 TUE	6 | 12 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

6 | 13 THU	6 | 14 FRI	6 | 15 SAT	6 | 16 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 25	6 | 17 MON	6 | 18 TUE	6 | 19 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

6 | 20 THU	6 | 21 FRI	6 | 22 SAT	6 | 23 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 26	6 | 24 MON	6 | 25 TUE	6 | 26 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

6 | 27 THU	6 | 28 FRI	6 | 29 SAT	6 | 30 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 27	7 | 1 MON	7 | 2 TUE	7 | 3 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

7 | 4 THU	7 | 5 FRI	7 | 6 SAT	7 | 7 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 28	7 | 8 MON	7 | 9 TUE	7 | 10 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

7 | 11 THU	7 | 12 FRI	7 | 13 SAT	7 | 14 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 29	7 | 15 MON	7 | 16 TUE	7 | 17 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

7 | 18 THU	7 | 19 FRI	7 | 20 SAT	7 | 21 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 30	7 | 22 MON	7 | 23 TUE	7 | 24 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

7 | 25 THU	7 | 26 FRI	7 | 27 SAT	7 | 28 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 31	7 | 29 MON	7 | 30 TUE	7 | 31 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

8 | 1 THU	8 | 2 FRI	8 | 3 SAT	8 | 4 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 32	8 | 5 MON	8 | 6 TUE	8 | 7 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

8 | 8 THU	8 | 9 FRI	8 | 10 SAT	8 | 11 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 33	8 | 12 MON	8 | 13 TUE	8 | 14 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

8 | 15 THU	8 | 16 FRI	8 | 17 SAT	8 | 18 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 34	8 | 19 MON	8 | 20 TUE	8 | 21 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

8 | 22 THU	8 | 23 FRI	8 | 24 SAT	8 | 25 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 35	8 | 26 MON	8 | 27 TUE	8 | 28 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

8 | 29 THU	8 | 30 FRI	8 | 31 SAT	9 | 1 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 36	9 | 2 MON	9 | 3 TUE	9 | 4 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

9 | 5 THU	9 | 6 FRI	9 | 7 SAT	9 | 8 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 37	9 | 9 MON	9 | 10 TUE	9 | 11 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

9 | 12 THU	9 | 13 FRI	9 | 14 SAT	9 | 15 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 38	9 | 16 MON	9 | 17 TUE	9 | 18 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	·30	·30	·30
	9	9	9
	·30	·30	·30
	10	10	10
	·30	·30	·30
	11	11	11
	·30	·30	·30
	12	12	12
	·30	·30	·30
	13	13	13
	·30	·30	·30
	14	14	14
	·30	·30	·30
	15	15	15
	·30	·30	·30
	16	16	16
	·30	·30	·30
	17	17	17
	·30	·30	·30
	18	18	18
	·30	·30	·30
	19	19	19
	·30	·30	·30
	20	20	20
	·30	·30	·30
	21	21	21
	·30	·30	·30
	22	22	22

9 | 19 THU	9 | 20 FRI	9 | 21 SAT	9 | 22 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 39	9 | 23 MON	9 | 24 TUE	9 | 25 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	·30	·30	·30
	9	9	9
	·30	·30	·30
	10	10	10
	·30	·30	·30
	11	11	11
	·30	·30	·30
	12	12	12
	·30	·30	·30
	13	13	13
	·30	·30	·30
	14	14	14
	·30	·30	·30
	15	15	15
	·30	·30	·30
	16	16	16
	·30	·30	·30
	17	17	17
	·30	·30	·30
	18	18	18
	·30	·30	·30
	19	19	19
	·30	·30	·30
	20	20	20
	·30	·30	·30
	21	21	21
	·30	·30	·30
	22	22	22

9 | 26 THU	9 | 27 FRI	9 | 28 SAT	9 | 29 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 40	9 | 30 MON	10 | 1 TUE	10 | 2 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	·30	·30	·30
	9	9	9
	·30	·30	·30
	10	10	10
	·30	·30	·30
	11	11	11
	·30	·30	·30
	12	12	12
	·30	·30	·30
	13	13	13
	·30	·30	·30
	14	14	14
	·30	·30	·30
	15	15	15
	·30	·30	·30
	16	16	16
	·30	·30	·30
	17	17	17
	·30	·30	·30
	18	18	18
	·30	·30	·30
	19	19	19
	·30	·30	·30
	20	20	20
	·30	·30	·30
	21	21	21
	·30	·30	·30
	22	22	22

10 | 3 THU	10 | 4 FRI	10 | 5 SAT	10 | 6 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 41	10 | 7 MON	10 | 8 TUE	10 | 9 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

10 | 10 THU	10 | 11 FRI	10 | 12 SAT	10 | 13 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 42	10 | 14 MON	10 | 15 TUE	10 | 16 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

10 | 17 THU	10 | 18 FRI	10 | 19 SAT	10 | 20 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 43	10 | 21 MON	10 | 22 TUE	10 | 23 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

10 | 24 THU	10 | 25 FRI	10 | 26 SAT	10 | 27 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 44	10 | 28 MON	10 | 29 TUE	10 | 30 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

10 | 31 THU	11 | 1 FRI	11 | 2 SAT	11 | 3 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 45	11 | 4 MON	11 | 5 TUE	11 | 6 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

11 | 7 THU	11 | 8 FRI	11 | 9 SAT	11 | 10 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 46	11 | 11 MON	11 | 12 TUE	11 | 13 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

11 | 14 THU	11 | 15 FRI	11 | 16 SAT	11 | 17 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 47	11 | 18 MON	11 | 19 TUE	11 | 20 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

11 | 21 THU	11 | 22 FRI	11 | 23 SAT	11 | 24 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 48	11 | 25 MON	11 | 26 TUE	11 | 27 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

11 | 28 THU	11 | 29 FRI	11 | 30 SAT	12 | 1 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 49	12	2 MON	12	3 TUE	12	4 WED
	☐		☐		☐	
	☐		☐		☐	
	☐		☐		☐	
	☐		☐		☐	
	☐		☐		☐	
	8		8		8	
	30		30		30	
	9		9		9	
	30		30		30	
	10		10		10	
	30		30		30	
	11		11		11	
	30		30		30	
	12		12		12	
	30		30		30	
	13		13		13	
	30		30		30	
	14		14		14	
	30		30		30	
	15		15		15	
	30		30		30	
	16		16		16	
	30		30		30	
	17		17		17	
	30		30		30	
	18		18		18	
	30		30		30	
	19		19		19	
	30		30		30	
	20		20		20	
	30		30		30	
	21		21		21	
	30		30		30	
	22		22		22	

12 | 5 THU	12 | 6 FRI	12 | 7 SAT	12 | 8 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 50	12 | 9 MON	12 | 10 TUE	12 | 11 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

12 | 12 THU	12 | 13 FRI	12 | 14 SAT	12 | 15 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 51	12 | 16 MON	12 | 17 TUE	12 | 18 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

12 | 19 THU	12 | 20 FRI	12 | 21 SAT	12 | 22 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 52	12 | 23 MON	12 | 24 TUE	12 | 25 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

12 | 26 THU	12 | 27 FRI	12 | 28 SAT	12 | 29 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2013 WEEK 53	12 | 30 MON	12 | 31 TUE	1 | 1 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	·30	·30	·30
	9	9	9
	·30	·30	·30
	10	10	10
	·30	·30	·30
	11	11	11
	·30	·30	·30
	12	12	12
	·30	·30	·30
	13	13	13
	·30	·30	·30
	14	14	14
	·30	·30	·30
	15	15	15
	·30	·30	·30
	16	16	16
	·30	·30	·30
	17	17	17
	·30	·30	·30
	18	18	18
	·30	·30	·30
	19	19	19
	·30	·30	·30
	20	20	20
	·30	·30	·30
	21	21	21
	·30	·30	·30
	22	22	22

1 | 2 THU	1 | 3 FRI	1 | 4 SAT	1 | 5 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 01	16 MON	17 TUE	18 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

1 | 9 THU	1 | 10 FRI	1 | 11 SAT	1 | 12 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 02	1 | 13 MON	1 | 14 TUE	1 | 15 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

1 | 16 THU	1 | 17 FRI	1 | 18 SAT	1 | 19 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 03	1 | 20 MON	1 | 21 TUE	1 | 22 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

1 | 23 THU	1 | 24 FRI	1 | 25 SAT	1 | 26 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 04	1 | 27 MON	1 | 28 TUE	1 | 29 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	·30	·30	·30
	9	9	9
	·30	·30	·30
	10	10	10
	·30	·30	·30
	11	11	11
	·30	·30	·30
	12	12	12
	·30	·30	·30
	13	13	13
	·30	·30	·30
	14	14	14
	·30	·30	·30
	15	15	15
	·30	·30	·30
	16	16	16
	·30	·30	·30
	17	17	17
	·30	·30	·30
	18	18	18
	·30	·30	·30
	19	19	19
	·30	·30	·30
	20	20	20
	·30	·30	·30
	21	21	21
	·30	·30	·30
	22	22	22

1 | 30 THU	1 | 31 FRI	2 | 1 SAT	2 | 2 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 05	2 | 3 MON	2 | 4 TUE	2 | 5 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

2 | 6 THU	2 | 7 FRI	2 | 8 SAT	2 | 9 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 06	2 | 10 MON	2 | 11 TUE	2 | 12 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

2 | 13 THU	2 | 14 FRI	2 | 15 SAT	2 | 16 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 07	2 | 17 MON	2 | 18 TUE	2 | 19 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

2 | 20 THU	2 | 21 FRI	2 | 22 SAT	2 | 23 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 08	2 | 24 MON	2 | 25 TUE	2 | 26 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

2 | 27 THU	2 | 28 FRI	3 | 1 SAT	3 | 2 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 09	3 | 3 MON	3 | 4 TUE	3 | 5 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

3 | 6 THU	3 | 7 FRI	3 | 8 SAT	3 | 9 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 10	3 | 10 MON	3 | 11 TUE	3 | 12 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

3 | 13 THU	3 | 14 FRI	3 | 15 SAT	3 | 16 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 11	3 | 17 MON	3 | 18 TUE	3 | 19 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

3 | 20 THU	3 | 21 FRI	3 | 22 SAT	3 | 23 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 12	3 | 24 MON	3 | 25 TUE	3 | 26 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

3 | 27 THU	3 | 28 FRI	3 | 29 SAT	3 | 30 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 13	3 | 31 MON	4 | 1 TUE	4 | 2 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

4 | 3 THU	4 | 4 FRI	4 | 5 SAT	4 | 6 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 14	4 | 7 MON	4 | 8 TUE	4 | 9 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

4 | 10 THU	4 | 11 FRI	4 | 12 SAT	4 | 13 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22

2014 WEEK 15	4 | 14 MON	4 | 15 TUE	4 | 16 WED
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	8	8	8
	30	30	30
	9	9	9
	30	30	30
	10	10	10
	30	30	30
	11	11	11
	30	30	30
	12	12	12
	30	30	30
	13	13	13
	30	30	30
	14	14	14
	30	30	30
	15	15	15
	30	30	30
	16	16	16
	30	30	30
	17	17	17
	30	30	30
	18	18	18
	30	30	30
	19	19	19
	30	30	30
	20	20	20
	30	30	30
	21	21	21
	30	30	30
	22	22	22

4 | 17 THU	4 | 18 FRI	4 | 19 SAT	4 | 20 SUN
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
8	8	8	8
30	30	30	30
9	9	9	9
30	30	30	30
10	10	10	10
30	30	30	30
11	11	11	11
30	30	30	30
12	12	12	12
30	30	30	30
13	13	13	13
30	30	30	30
14	14	14	14
30	30	30	30
15	15	15	15
30	30	30	30
16	16	16	16
30	30	30	30
17	17	17	17
30	30	30	30
18	18	18	18
30	30	30	30
19	19	19	19
30	30	30	30
20	20	20	20
30	30	30	30
21	21	21	21
30	30	30	30
22	22	22	22