**JANUARY** 2014 120 , 体脂肪率 体重 1 WED THU FRI 5 SUN 6 MON TUE WFD 9 THU 10 FRI **12** SUN **13** MON ю<del>по-о-о-по-о-о-по</del> **14** TUE 0--000-00-00 **15** WED **16** THU 17 FRI **19** SUN 20 MON **21** TUE **22** WED 23 THU 24 FRI **26** SUN **27** MON 28 TUE 29 WED 30 THU 31 FRI

**FEBRUARY** 2014 120 , 体脂肪率 体重 SUN **3** MON 4 TUE 5 WED THU 7 FRI 9 SUN 10 MON **11** TUE **12** WED **13** THU **14** FRI юпосостососто **16** SUN 17 MON **18** TUE **19** WED 20 THU

2014 MARCH 40 40 , 体脂肪率 体重 SUN **3** MON 4 TUE 5 WED THU 7 FRI 9 SUN 10 MON **11** TUE **12** WED **13** THU ю<del>по-о-о-по-о-о-по</del> **14** FRI **16** SUN **17** MON **18** TUE **19** WED 20 THU 21 FRI **23** SUN **24** MON **25** TUE **26** WED **27** THU 28 FRI

30 sun . ОПОСОСТВОСОТЬ . ОПОСОСТВОСТВО . ОПОСОСТВОСОСТВО . ОПОСОСТВОСТВО . ОПОСОСТВОСТВО . ОПОСОСТВОСТВО . ОПОСОСТВОСТВО . ОПОСОСТВОСТВО . ОПОСОСТВОСТВО . ОПОСОСТВО . ОПОСОТВО . ОПОСТВО . ОПОС

MAY 2014 400 40 , 体脂肪率 体重 THU FRI SAT 4 SUN 5 MON TUE WED THU 9 FRI **11** SUN **12** MON **13** TUE ю<del>по-о-о-по-о-о-по</del> **14** WED 0--000-00-00 **15** THU 16 FRI **17** SAT **18** SUN 19 MON **20** TUE **21** WED **22** THU 23 FRI **24** SAT **25** SUN 26 MON **27** TUE **28** WED 29 THU 30 FRI

JUNE 2014 400 40 , 体脂肪率 体重 1 SUN 2 MON 3 TUE 4 WED 5 THU FRI SUN 9 MON **10** TUE **11** WED **12** THU 13 FRI юпосостососто **14** SAT **15** SUN 16 MON 17 TUE **18** WED 19 THU 20 FRI **22** SUN 23 MON **24** TUE **25** WED **26** THU 27 FRI **29** SUN 30 MON

7	' .	JULY						2014
		体重	120	120	149	。 体脂肪	率	000
1	TUE		)04000	70000	4		) <del>•</del>	2
2	WED		<del> </del>	)	-0-		) <del>•=•••</del>	<del></del>
3	THU		000000	)	<del></del>		0	0
4	FRI		0	>	) <del>-</del>  -0-		0	<del></del>
5	SAT		) <del>000000</del>	>	-0-		) <del>•=•••</del>	<del></del>
6	SUN		<del> </del>	>	-0-11		<del>)</del> •••••	0000000
7	MON		<del> </del>	>	-0-11		<del>)</del>	0000000
8	TUE		<del> </del>	>	-0-0		<del>)</del>	0
9	WED		<del> </del>	)	<del></del>		<del>)</del> 0	0-110-0-0-0-11-0
10	THU		<del> </del>	)	<del>-</del>		<del>)</del> 0=000	O-B-O-O-O-B-O-
11	FRI		<del> </del>	)-D-O-O-C	-0-11-0		) <del>00000</del>	O-□-O-O-O-□-O-
12	SAT		<del> </del>	>	-0-		) <del>00000</del>	O-□-O-O-O-□-O-
13	SUN		0	)-D-O-O-C	-0-0		) <del>00000</del>	0-110-0-0-0-11-0
14	MON		0	)-D-O-O-C	-0-0		) <del>0</del>	0-110-0-0-0-11-0
15	TUE		0-0-0-0	>	<del></del>		) <del>00000</del>	o⊞0000⊞0
16	WED		00000	)	<del></del>		) <del>•=•••</del>	O⊞0000⊞0
17	THU		<del> </del>	)	<del></del>		) <del>•=•••</del>	O
18	FRI		0-0-0-0	)	<del></del>		) <del>00000</del>	O
19	SAT		0-0-0-0	)	) <del>-</del>   -0-		) <del>00000</del>	<del></del>
20	SUN		<del>\</del>	)	<del></del>		$\mathbb{P}^{-1}$	O⊞0000⊞0
21	MON		<del>\</del>	>	<del></del>		$\mathbb{P}^{-1}$	O⊞0000⊞0
22	TUE		<del> </del>	)-D-O-O-C	-0-0		$\bigcirc$	O⊞0000⊞0
23	WED		<del> </del>	D-0-0-0-(	-0-0		<del> </del>	O⊞O-O-O-O-
24	THU		<del> </del>	D-0-0-0-C	) <del></del>		<del> </del>	0-0-0-0-0-0-0
25	FRI		<del> </del>	)-D-O-O-C	<del></del>		<del> </del>	O⊞O-O-O-O-D-O
26	SAT		<del> </del>	)-D-O-O-C	-0-		$\bigcirc$	O⊞0000⊞0
27	SUN		<del> </del>	)-D-O-O-C	<del></del>		<del> </del>	O-□-O-O-O-□-O-
28	MON		00000	)	)-D-O-		<del> </del>	0-0-0-0-0-0-0
29	TUE		00000	)	) <del></del>		<del> </del>	0-110-0-0-0-11-0
30	WED		<del> </del>	)	) <del></del>		<del> </del>	O⊞O-O-O-⊟-O-
31	THU		000000	)	)-D-O-		<del> </del>	O-BO-O-O-BO
me	mo							

1	THU		JOHO-0-0-0-1-0-0-0-1-0-	. 616666616666166	
8	FRI		000000000000000000000000000000000000000	••••••••••••	
9	SAT		000000000000000000000000000000000000000	•••••••••••	
10	SUN		000000000000000000000000000000000000000	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
11	MON		000000000000000000000000000000000000000	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
12	TUE		000000000000000000000000000000000000000	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
13	WED		000000000000000000000000000000000000000	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
14	THU		000000000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000000	
15	FRI			• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
16	SAT		000000000000000000000000000000000000000	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
17	SUN		000000000000000000000000000000000000000	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
18	MON		000000000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000000	
19	TUE		000000000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000000	
20	WED		000000000000000000000000000000000000000	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
21	THU		000000000000000000000000000000000000000	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
22	FRI			• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
23	SAT			<u> </u>	
24	SUN			<u>••••••••••</u> ••••••	
25	MON		000000000000000000000000000000000000000	•••••••••••	
26	TUE		000000000000000000000000000000000000000	•••••••••••	
27	WED		000000000000000000000000000000000000000	••••••••••••	
28	THU			<u> </u>	
29	FRI			<u>••••••••••</u> ••••••	
30	SAT		000000000000000000000000000000000000000	•••••••••••	
31	SUN			. 0000000000000000000000000000000000000	
memo					

5

7

28 sun 0-10-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-	о <del>пососоно</del> сть — он
29 MON . 0-10-0-0-0-1	000000000000000000000000000000000000000
30 TUE . O	0
. 0000000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000000
memo	

OCTOBER 2014 120 体脂肪率 体重 1 WED THU FRI 4 5 SUN **6** MON 7 TUE WFD 9 THU 10 FRI **12** SUN **13** MON юпосостососто **14** TUE **15** WED **16** THU **17** FRI **19** SUN 2() MON **21** TUE **22** WED 23 THU 24 FRI **26** SUN **27** MON 28 TUE 29 WED **30** THU **31** FRI

2014 **DECEMBER** 体重 体脂肪率 1 MON TUE 3 WED **4** THU 5 FRI 7 SUN 8 MON 9 TUE 10 WED **11** THU **12** FRI юпосостососто **14** SUN **15** MON **16** TUE **17** WED **18** THU 19 FRI **21** SUN **22** MON **23** TUE **24** WED **25** THU 26 FRI **28** SUN 29 MON

30 TUE
31 WED