

1 JANUARY 2014

目標体重 _____ kg 目標体脂肪率 _____ %

体重	kg	体脂肪率	%
1 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
13 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
15 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
17 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
19 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
21 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
22 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
23 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
24 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
25 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
26 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
27 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
28 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
29 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
30 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
31 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

memo.....
.....

2 FEBRUARY 2014

目標体重 _____ kg 目標体脂肪率 _____ %

体重	kg	体脂肪率	%
1 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
13 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
15 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
17 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
19 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
21 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
22 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
23 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
24 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
25 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
26 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
27 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
28 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

memo.....
.....

3 MARCH 2014

目標体重 _____ kg 目標体脂肪率 _____ %

体重	kg	体脂肪率	%
1 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
13 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
15 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
17 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
19 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
21 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
22 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
23 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
24 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
25 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
26 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
27 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
28 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
29 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
30 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
31 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

memo.....
.....

4

APRIL

目標体重

目標体脂肪率

2014

_____ kg _____ %

日	曜日	体重			体脂肪率		
		kg	kg	kg	%	%	%
1	TUE						
2	WED						
3	THU						
4	FRI						
5	SAT						
6	SUN						
7	MON						
8	TUE						
9	WED						
10	THU						
11	FRI						
12	SAT						
13	SUN						
14	MON						
15	TUE						
16	WED						
17	THU						
18	FRI						
19	SAT						
20	SUN						
21	MON						
22	TUE						
23	WED						
24	THU						
25	FRI						
26	SAT						
27	SUN						
28	MON						
29	TUE						
30	WED						

memo.....
.....

5

MAY

目標体重

目標体脂肪率

2014

_____ kg _____ %

日	曜日	体重			体脂肪率		
		kg	kg	kg	%	%	%
1	THU						
2	FRI						
3	SAT						
4	SUN						
5	MON						
6	TUE						
7	WED						
8	THU						
9	FRI						
10	SAT						
11	SUN						
12	MON						
13	TUE						
14	WED						
15	THU						
16	FRI						
17	SAT						
18	SUN						
19	MON						
20	TUE						
21	WED						
22	THU						
23	FRI						
24	SAT						
25	SUN						
26	MON						
27	TUE						
28	WED						
29	THU						
30	FRI						
31	SAT						

memo.....
.....

6

JUNE

目標体重

目標体脂肪率

2014

_____ kg _____ %

日	曜日	体重			体脂肪率		
		kg	kg	kg	%	%	%
1	SUN						
2	MON						
3	TUE						
4	WED						
5	THU						
6	FRI						
7	SAT						
8	SUN						
9	MON						
10	TUE						
11	WED						
12	THU						
13	FRI						
14	SAT						
15	SUN						
16	MON						
17	TUE						
18	WED						
19	THU						
20	FRI						
21	SAT						
22	SUN						
23	MON						
24	TUE						
25	WED						
26	THU						
27	FRI						
28	SAT						
29	SUN						
30	MON						

memo.....
.....

7 JULY 2014

目標体重

目標体脂肪率

_____ kg _____ %

1	TUE	体重	kg	体脂肪率	%
2	WED				
3	THU				
4	FRI				
5	SAT				
6	SUN				
7	MON				
8	TUE				
9	WED				
10	THU				
11	FRI				
12	SAT				
13	SUN				
14	MON				
15	TUE				
16	WED				
17	THU				
18	FRI				
19	SAT				
20	SUN				
21	MON				
22	TUE				
23	WED				
24	THU				
25	FRI				
26	SAT				
27	SUN				
28	MON				
29	TUE				
30	WED				
31	THU				

memo.....

8 AUGUST 2014

目標体重

目標体脂肪率

_____ kg _____ %

1	FRI	体重	kg	体脂肪率	%
2	SAT				
3	SUN				
4	MON				
5	TUE				
6	WED				
7	THU				
8	FRI				
9	SAT				
10	SUN				
11	MON				
12	TUE				
13	WED				
14	THU				
15	FRI				
16	SAT				
17	SUN				
18	MON				
19	TUE				
20	WED				
21	THU				
22	FRI				
23	SAT				
24	SUN				
25	MON				
26	TUE				
27	WED				
28	THU				
29	FRI				
30	SAT				
31	SUN				

memo.....

9 SEPTEMBER 2014

目標体重

目標体脂肪率

_____ kg _____ %

1	MON	体重	kg	体脂肪率	%
2	TUE				
3	WED				
4	THU				
5	FRI				
6	SAT				
7	SUN				
8	MON				
9	TUE				
10	WED				
11	THU				
12	FRI				
13	SAT				
14	SUN				
15	MON				
16	TUE				
17	WED				
18	THU				
19	FRI				
20	SAT				
21	SUN				
22	MON				
23	TUE				
24	WED				
25	THU				
26	FRI				
27	SAT				
28	SUN				
29	MON				
30	TUE				

memo.....

10 OCTOBER 2014

目標体重 _____ kg 目標体脂肪率 _____ %

体重	kg	体脂肪率	%
1 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
13 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
15 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
17 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
19 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
21 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
22 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
23 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
24 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
25 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
26 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
27 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
28 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
29 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
30 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
31 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

memo.....

11 NOVEMBER 2014

目標体重 _____ kg 目標体脂肪率 _____ %

体重	kg	体脂肪率	%
1 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
13 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
15 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
17 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
19 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
21 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
22 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
23 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
24 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
25 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
26 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
27 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
28 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
29 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
30 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

memo.....

12 DECEMBER 2014

目標体重 _____ kg 目標体脂肪率 _____ %

体重	kg	体脂肪率	%
1 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
13 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
15 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
17 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
19 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
21 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
22 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
23 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
24 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
25 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
26 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
27 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
28 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
29 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
30 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
31 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

memo.....

1 JANUARY 2015

目標体重 _____ kg 目標体脂肪率 _____ %

体重	kg	体脂肪率	%
1 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
13 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
15 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
17 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
19 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
21 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
22 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
23 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
24 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
25 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
26 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
27 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
28 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
29 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
30 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
31 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

memo.....

2 FEBRUARY 2015

目標体重 _____ kg 目標体脂肪率 _____ %

体重	kg	体脂肪率	%
1 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
13 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
15 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
17 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
19 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
21 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
22 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
23 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
24 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
25 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
26 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
27 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
28 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

memo.....

3 MARCH 2015

目標体重 _____ kg 目標体脂肪率 _____ %

体重	kg	体脂肪率	%
1 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
13 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
15 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
17 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
19 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
21 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
22 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
23 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
24 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
25 WED	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
26 THU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
27 FRI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
28 SAT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
29 SUN	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
30 MON	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
31 TUE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

memo.....