		体重	130	120	150	120	体脂肪率	olo	000	0/0	00
1	SUN		-000400001	700001	700001	7000-		-00040000	90000	 	4000
2	MON)-000 <u>0</u> 00001	300001	D0000	<u> </u>		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-0
3	TUE)-000 <u>0</u> 00001	10000H	D0000	30-0-0-		-00000000	0-000	□0000	-0-0-0
4	WED)-000 <u>0</u> 00001	300001	D0000	3000-		-00000000	0000	<u> </u>	-000
5	THU)-000 <u>0</u> 00001	10000l	D00001	<u> </u>		-00000000	0000	□0000	-0-0-0
6	FRI		}-000□0000l	10000H	D00001	3000 -		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-0
7	SAT		}-000□0000l	10000E	D00001	<u> </u>		-00000000	0-000	□0000	-0-0-0
8	SUN		}-000□0000l	10000E	D00001	<u> </u>		-00000000	0-000	<u> </u>	-0-0-0
9	MON		}-000□0000l	10000E	D0000H	3000 -		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-0
10	TUE		}-000□0000l	10000H	100001	J000-		-00000000	00000	□0000	-0-0-0
11	WED		}-000□0000l	10000H	D0000l	3000 -		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-0
12	THU		}-000□0000l	10000E	100001	J000-		-00000000	0-000	□0000	-0-0-0
13	FRI		}-000□0000l	10000E	D00001	3000 -		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-0
14	SAT		}-000□0000l	10000E	D00001	3000 -		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-0
15	SUN		}-000□0000l	10000H	D00001	<u> </u>		-00000000	0-000	<u> </u>	-0-0-0
16	MON		}-000□0000l	10000H	D0000H	3000 -		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-0
17	TUE		}-000□0000l	10000E	D00001	<u> </u>		-00000000	0-000	□0000	-0-0-0
18	WED		}-000□0000l	10000E	D00001	3000 -		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-0
19	THU		 -000□00001	10000E	100001	J000-		-00000000	00000	□0000	-0-0-0
20	FRI		-000000000	10000E	10000	<u> </u>		-00000000	0-000	<u> </u>	-000
21	SAT		-00000000	100001	D0000	3000 -		-00000000	00000	□0000	-000□
22	SUN		-00000000	10000L	□00001	<u> </u>		-00000000	00000	<u> </u>	-000
23	MON		-00000000	10000l	D0000	3000 -		-00000000	0000	<u> </u>	-000□
24	TUE		-00000000]0000l	D0000	<u> </u>		-00000000	0000	□0000	-0-0-0
25	WED		-00000000	10000l	D0000] 000-		-00000000	0000	<u> </u>	-000□
26	THU		-00000000]0000l	D0000	1000 -		-00000000	0000	□0000	-0-0-0
27	FRI		-00000000	10000L	□00001	<u> </u>		-00000000	00000	<u> </u>	-000□
28	SAT		-00000000	10000H	D00001	1000 -		-00000000	0000	□0000	-0-0-0
29	SUN		-00000000	10000l	100000	<u> </u>		-00000000	0000	□0000	-0-0-0
30	MON		-00000000	10000l	100000	3000-		-00000000	0000	<u> </u>	-000□
31	TUE		-00000000	10000	100001			-00000000	00000	□0000	-000□

Π		体重	120	180	120	120	体脂肪率	<u> (%)</u>	000	000	00
1	WED		-000400001]] 	40000	4000		-000400001	10000	7000	0000-
2	THU	•	-000000000	30000)-000 <u>0</u> 00001	30000		-0-00-
3	FRI		-000000001	30000				-00000000	30000		-0-0-0-
4	SAT	•	-000=00001	30000	□0000)-000 <u>0</u> 00001	30000		-0-00-
5	SUN		-000=00001	30000				-00000000	30000		-0-0-0-
6	MON		-000000001	30000	□0000)-000 <u>0</u> 00001	30000		0000-
7	TUE	•	-000000000	30000)-000 <u>0</u> 00001	30000		-0-00-
8	WED		-000=0000[30000				-00000000	30000		0-000-
9	THU	•	-000000000	30000	□0000)-000 <u>0</u> 00001	30000		0□000-
10	FRI	•	-000000001	30000]-000 <u>0</u> 00001	30000		- 0
11	SAT		-000000000	30000	□0000)-000 <u>0</u> 00001	30000		0000-
12	SUN	•)-000 <u>0</u> 00001	30000	<u> </u>)-000000000	30000		-0-00-
13	MON		-000000000	30000	<u> </u>)-000 <u>0</u> 00001	30000		0 □000-
14	TUE	•	}-000□0000I	30000	<u> </u>)-000¤0000l	30000		-0-00-
15	WED		}-000⊟0000t	30000)-000 <u>0</u> 00001	30000		-0-00-
16	THU		}-000□0000l	30000	□0000	□000-)-000 <u>0</u> 00001	30000		-00-
17	FRI	•	-000000000	30000]-000 <u>0</u> 00001	30000		-
18	SAT		-000=0000[30000	□ 0000)-000 <u>0</u> 00001	30000		0-000
19	SUN		}-000□0000I	30000	<u> </u>	□000-)-000 <u>0</u> 00001] 0000		-0-0-0-
20	MON		}-000⊟0000l	30000	□ 0000) - 00000000	30000		-00-
21	TUE		}-000□0000l	30000	□0000	□ 000-)-000 <u>0</u> 00001	30000	000	-0-0-0-
22	WED]-000 <u> </u> -000	30000]-000□00001	30000		-00
23	THU		}-000⊟0000l	30000	□0000			-000□00001	30000	000	0 □000-
24	FRI		-000000001	30000) - 000000001	30000		0 □000-
25	SAT		-000=00001	30000) - 000000001	30000		0 □000-
26	SUN		-000000000	30000	□0000)-000□00001	30000		-0-00-
27	MON		-000=00001	30000				-000000000	30000		-0-0-0-
28	TUE		}-000⊟0000l	30000	□0000)-000□00001	30000	000	0 □ 0 00-
]-000 <u> </u> -000	30000	□ 0000)-000 <u>0</u> 00001	30000		-0-0-0-
			}-000⊟0000l	30000)-000 <u>0</u> 00001	30000		-00-
			-000□00001	30000	□0000		•)-000 <u>0</u> 00001	30000	-□000	-0⊟0-0-0-
.me	emo										

		体重	150	480	480	480	体脂肪率	: 000	00	00	00
1	WED		-0000000	0000	1 00000	1000		-0000000	70000	_0000	7000-
2	THU		}-000□0000	□0000		□000-		-000 <u>□</u> 0000	<u> </u>	_0000d	<u> </u>
3	FRI	•	<u>}-000⊟0000</u>	□0000		□000-		-000⊒0000		_0000H	3000-
4	SAT		}-000□0000	□0000		□000-		-000□0000	□0000	_0000d	3000 -
5	SUN		<u>}-000□0000</u>	□0000		□000-		-00000000		_0000d	3000-
6	MON)-000□0000	□0000		□000-		-00000000	□0000	□0000H	3000-
7	TUE	•	}-000□0000	□0000		□0-0-0-	•	-00000000	□0000	_0000	<u> </u>
8	WED	•	-000⊒0000	□0000		□0-0-0-		-00000000	□0000	_0000	<u> </u>
9	THU		-000□0000	□0000		□0-0-0-		-000 <u>-</u> 000c	□0000	_0000	<u> </u>
10	FRI	•	<u>}-000⊟0000</u>	□0000		□0-0-0-	•	-00000000		□0000l	3000-
11	SAT		-000□0000	□0000		□0-0-0-		-000 <u>-</u> 000c	□0000	□0000l	3000 -
12	SUN		-000⊒0000	□0-0-0-0		□-0-0-		-000 <u>-</u> 000c	□0000		<u> </u>
13	MON	•	-000⊒0000	□0000		□0-0-0-		-000 <u>-</u> 000c	□0000	_0000	<u> </u>
14	TUE		-000□0000	□0000	□00000	□0-0-0-		-000 <u>-</u> 000c	□0000	_0000d	<u> </u>
15	WED	•	-000⊒0000	□0000	□0000H	□-0-0-		-000 <u>-</u> 000c			<u> </u>
16	THU		_ -000□0000	□0000	_0000	□000-		-000 <u>-</u> 0000	□0000	_0000d	_000
17	FRI		_ -000⊒0000	□0000		□000-		-000 <u>-</u> 0000	□0000	0-0-0H	<u> </u>
18	SAT		_ -000⊟0000	□0000	_0000d	□000-		-000 <u>□</u> 000c	_0000	_0000d	_000
19	SUN		_ -000⊟0000	□0000		□000-		-000 <u>-</u> 0000	□0000	0000H	<u> </u>
20	MON		_ -000⊒0000	□0000		□000-		-000 <u>-</u> 0000	_0000	0-0-0H	<u> </u>
21	TUE		-000□0000	□0000	_0000	□000-		-000 <u>-</u> 0000	□0000	_0000d	_000
22	WED		_ -000⊒0000	□0000		□000-		-00000000			<u> </u>
23	THU		-000□0000	□0000		□000-		-000 <u>-</u> 0000	□0000	_0000d	_000
24	FRI		-000□0000	□0-0-0-0		□-0-0-		-000 <u>-</u> 000c	□0000		<u> </u>
25	SAT	•	-000⊒0000	□0000	□0000H	□-0-0-		-000 <u>-</u> 000c			<u> </u>
26	SUN		-000□0000	□0000	_0000	□000-		-000 <u>-</u> 0000	□0000	_0000d	<u> </u>
27	MON		_ -000⊒0000	□0000		□000-		-00000000	□0000	0-0-0H	<u> </u>
28	TUE		_ -000□0000	□0000		□000-		-00000000	□0000	_0000d	3000 -
29	WED		_ -000□0000	□0000	□0000H	□000-		-00000000	□0000	_0000d	<u> </u>
30	THU) -000□0000	□0000	_00000	□000-		-00000000	□0000	_0000d	3000 -
31	FRI		_ -000□0000	□0000		□000-		-000□0000		_0000d	3000 -

		体重	180	480	126	4.50	体脂肪率	0/0	000	00	000
1	SAT)-ooo l oooo	700001	70000[7000-		-0004000	20000	7000	0-1000-
2	SUN		}-000⊡0000]0000[3000 -		-00000000	D⊟0-0-0C	>□000	0-000-
3	MON	•	}-000⊡0000]0000€	3000 -		-00000000	00000	000	0-000-
4	TUE	•	}-000□0000]0000[3000-		-000□0000	00000	000	0-000-
5	WED		}-000□0000]0000[3000-		-000□0000	D⊟000C	000	0-000-
6	THU	•	}-000□0000	<u> </u>]0000[3000 -		-000□0000	00000	000	0-000-
7	FRI		}-000⊡0000]0000[3000 -		-00000000	D⊟0-0-0C	>□000	0-000-
8	SAT)-000⊡0000	D0000]0000[3000 -		-00000000	D⊟0-0-0-C	000	0-0-0-
9	SUN	•	}-000□0000	<u> </u>]0000[3000 -		-0000000	D⊟000C	000	0-000-
10	MON		}-000□0000]0000[3000-		-000□0000	D⊟000C	000	0-000-
11	TUE)-000□0000	<u> </u>]0000[3000-		-0000000	D□000C	000	0-000-
12	WED)-000⊡0000]0000[⊒0-0-0-		-00000000	D⊟0-0-0-C	>□000	0-0-0-
13	THU		}-000⊡0000	00000]0000[<u> </u>		-00000000	00000	0000	0-0-0-
14	FRI)-000⊡0000	<u> </u>]0000[3000 -		-00000000	00000	000	0-000-
15	SAT)-000⊡0000	D0000]0000[<u> </u>		-00000000	0⊟0000	0000	0-0-0-
16	SUN)-000□0000]0000[3000 -		-0000000	00000	0000	0-00-
17	MON		}-000⊒0000]0000[<u> </u>		-00000000	D-0-0-0-0	0000	0-0-0-
18	TUE)-000⊡0000	00000]0000[3000 -		-0000000	00000	0000	0-0-0-
19	WED		}-000⊡0000]0000[<u> </u>		-00000000	0-000-0	0000	0-0-0-
20	THU	•	}-000⊡0000]0000€	3000 -		-00000000	0-0-0-0	0000	0-0-0-
21	FRI		}-000□0000]0000[3000 -		-0000000	00000	0000	0-00-
22	SAT	•	}-000□0000]0000€	J0-0-0-		-0000000	0-000-0	0000	0-0-0-
23	SUN		-000□0000]0000€	-000		-0000000	0-000	0000	0-000-
24	MON	•	-000□0000]0000€	-00OE		-00000000	00000	0000	0-000-
25	TUE	•)-000⊡0000]0000€	_000E		-00000000	0000	000	0-000-
26	WED	•	-000□0000]0000€	3000 -		-00000000	0000	000	0-000-
27	THU	•	-000□0000]0000€	_000E		-00000000	0000	0000	0-000-
28	FRI)-000□0000]0000€	3000 -		-00000000	0000	000	0-000-
29	SAT	•	<u>-00000000</u>]0000€	∃000-		-00000000	0-000	0000	0-00-
30	SUN		}-000□0000]0000€	3000 -		-00000000	0-000	0000	0-000-
			}-000□0000	□0000l]0000€	⊒000 −		-00000000	00000	0000	0-000-
me	mo										
.1115											

		体重	420	480	120	40	体脂肪率	00	000	00	000
1	MON) - 000 <u>-</u> 0000	 	700001	7000-		-00040000	70000	<u> </u>	7000-
2	TUE		}-000□0000	D0000]00000	0-0-		-000□0000		<u> </u>	□000-
3	WED	•	}-000□0000		30000l	3000 -		-000⊒0000			□000-
4	THU)-000□0000	D0000	10000H	3000 -		-000□0000	□0000	<u> </u>	□000-
5	FRI	•	}-000□0000	D00001	10000d	3000 -		-000□0000			□000-
6	SAT)-000□0000	D00001	30000l	3000 -		-000□0000	□0000		<u> </u>
7	SUN		}-000□0000	_0000	10000H			-000 <u>-</u> 00000			<u> </u>
8	MON	•	}-000□0000		10000H	_0000		-000⊒0000		<u> </u>	<u> </u>
9	TUE		}-000□0000	D0000	10000H	_000		-000□0000	□0000	<u> </u>	□000-
10	WED		}-000⊒0000	_0000]00000	000 _		-000⊒0000			<u> </u>
11	THU	•	}-000□0000	_0000d	30000l	_000		-000□0000	□0000	<u> </u>	<u> </u>
12	FRI		}-000□0000	D0000]00000	_000		-000□0000			□000-
13	SAT		}-000□0000	_0000	10000H	_000		-000□0000	_0000	<u> </u>	□000-
14	SUN		}-000□0000	D0000	10000H	_000		-000□0000		<u> </u>	□000-
15	MON		}-000□0000	D0000]00000	_000		-000□0000			□000-
16	TUE		}-000□0000	D0000	10000d	_000		-000□0000	□0000	<u> </u>	□000-
17	WED		}-000□0000	D0000]00000	_000		-000□0000		<u> </u>	□000-
18	THU		}-000□0000	D0000	D0000	_000		-000□0000		<u> </u>	<u> </u>
19	FRI		}-000□0000	D0000]0000d	⊒0-0-0-		-00000000			□000-
20	SAT		}-000□0000	D0000	D0000	0-0-0		-000□0000		D0000	□000-
21	SUN		}-000□0000	D0000]0000d	-000		-000□0000		<u> </u>	□000-
22	MON		}-000⊒0000	D0000]00000	-0-0-0		-000⊒0000			□000-
23	TUE		}-000□0000	D0000	10000d	0-0-0		-000□0000			<u> </u>
24	WED		}-000□0000	D0000]00000	-0-0-0		-00000000			□000-
25	THU		}-000□0000	D0000	D0000	0-0-0		-000□0000			□000-
26	FRI		}-000□0000	D0000	10000d	0-0-		-000□0000			<u> </u>
27	SAT		}-000□0000	D0000]00000	_000		-000□0000			□000-
28	SUN		}-000□0000	D0000	D0000	3000-		-000□0000		<u> </u>	□000-
29	MON		}-000□0000	D00001	10000E	<u> </u>		-000□0000		_0000	<u> </u>
30	TUE		}-000□0000	□0000l	10000L	_000		-000□0000			<u> </u>
31	WED	•)-000□0000	D0000l	10000L	000		-000□0000	□0000	_0000	<u> </u>

V			/-	/.	/.	/.			,	/	,
		体重	150	150	150	480	体脂肪率	olo	00	00	00
1	THU		-00000000	о ф 0000	10000	-000b		-000Д000	-офоос	юфооо	офооо-
2	FRI		}-000 <u>□</u> 0000	00000		-0-0-0		-000000	- 00-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0	0000	- 0
3	SAT) - 000 <u>-</u> 000	00000		-0-0-0		-000 000	- 0□0-0-0	-0-0-0	-0-00-
4	SUN)-000 <u>-</u> 0000	00000		-000		-0000000	-	0000	0000-
5	MON) - 000 <u>-</u> 000	00000		-0-0-0		-0000000	+O□OOC	0000	-0-0-
6	TUE		-000-0000	00000	0000	-0-0-□		-000000	+O□OOC	0000	-0-0-0-
7	WED	•) - 000 <u>-</u> 000	D⊟000C		-0-0-0		-0000000	+O□O-O-C	-0-0-0	-00-
8	THU	•)-000 <u>-</u> 000	D⊟000C		-0-0-0		-0000000	+O□O-O-C	-0-0-0	-00
9	FRI)-000 <u> </u> 0000	D_000C		-0-0-□		-0000000	-O□O-OC	-0□000	-00-
10	SAT)-000 <u> </u> 0000	D□000C		-0-0-0		-0000000	- 0□0-00	000⊡0	-0-00-
11	SUN)-000 <u> </u> 0000	00000		-0-0-□		-0000000	-O□OOC	0000	-00-
12	MON)-000 <u>-</u> 000	D⊟000C		-0-0-0		-0000000	+O□O-O-C	-0-0-0	-0-0-0-
13	TUE)-000 <u> </u> -000	00000		-0-0-□		-0000000	- 0□000	0000	-0-00-
14	WED	•)-000 <u>-</u> 000	00000		-0-0-□		-0000000	-0 □000	0000	0000-
15	THU	•)-000 <u> </u> -000	00000		-0-0-□		-0000000	- 0□000	000⊡0	-
16	FRI)-000 <u> </u> 0000	00000		-0-0-□		-0000000	- 0□000	0000	0□000-
17	SAT	•)-000 <u> </u> -000	00000		-0-0-□		-0000000	- 0□000	000□00	-
18	SUN		-00000000	00000		-000		-0000000	- 0□000	0000	0-000-
19	MON)-000 <u> </u> -000	00000		-0-0-0		-0000000	- 0□000	0000	0-000-
20	TUE		-00000000	00000		-0-0-0		-000 000	-0 □000	0000	-0-0-0-
21	WED		-00000000	00000	0000	-0-0-		-0000000	-0-0-0-0	0000	<u>-0-00-</u>
22	THU		_ -000□0000	D-000C		-0-0-0		-0000000	- 0□000	-0-0-0	-0-0-0-
23	FRI		-00000000	00000	0000	-0-0-		-0000000	-0-0-0-0	0000	<u>-0-0-0</u>
24	SAT		-000-000	D-0-0-C		-0-0-0		-000 000	+O□O-O	-0-0-0	-0-0-0-
25	SUN		-000-000	D-000C		-0-0-0		-000 000	+O□O-O		-0-0-0-
26	MON		-000-0000	D-000C	_ 	-0-0-0		-000 000	+O□O-OC	-0-0-0	-0-0-0-
27	TUE		_ -000⊟0000	D-0-0-C		-0-0-0		-000 000	+O□O-OC	-0-0-0	-00-
28	WED		_ -000⊟0000	00000		-0-0-0		-000 000	-O□O-O	000	0 □000-
	THU		_ -000⊟0000	D⊟000C		-0-0-0		-000000	+O□O-O-C	-0-0-0	-0-0-0-
30	FRI		_ -000⊟0000	D□000C	0000	-0-0-0		-000 000	-0 □000	-0-0-0	-00-
) -000□000(D_000C	_0000C	-0-0-0		-000 000	+O□OOC	-0□000	-0-0-0-
me	mo										

		体重	\(\frac{1}{20}\) \(\frac{1}{20}\) \(\frac{1}{20}\) \(\frac{1}{20}\)	体脂肪率	000 000 000
1	SAT		-0004000040000400004000-		-0004000040000400004000-
2	SUN		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
3	MON		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
4	TUE	•	-0000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
5	WED	•	-0000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
6	THU	•	-0000000000000000000000		-000000000000000000000
7	FRI		-0000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
8	SAT		-000000000000000000000	•	-000000000000000000000
9	SUN		-000000000000000000000		-000000000000000000000
10	MON		-000000000000000000000		-000000000000000000000
11	TUE	•	-0000000000000000000000	•	-000000000000000000000
12	WED		-00000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
13	THU	•	-00000000000000000000000		-0000000000000000000000
14	FRI		-00000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
15	SAT		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
16	SUN		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
17	MON		-000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
18	TUE	•	-00000000000000000000000		-0000000000000000000000
19	WED		-00000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
20	THU		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
21	FRI		-000000000000000000000000		-0000000000000000000000
22	SAT		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000
23	SUN		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
24	MON	•	-000000000000000000000000000	•	-000000000000000000000
25	TUE	•	-000000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
26	WED		-00000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
27	THU		-000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
28	FRI		-0000000000000000000000000		-0000000000000000000000
29	SAT		-000000000000000000000000000	•	-00000000000000000000000000
30	SUN		-000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
31	MON		-000000000000000000000000000		-00000000000000000000000
me	mo				

		体重	150	120	120	480	体脂肪率	00 00 00
1	TUE		-00040000	40000	700001			-0004000040000400004000-
2	WED (•	-00000000	10000E	10000	□0-0-0-		-0000000000000000000000000
3	THU		-00000000	10000E	30000	□000-		-0000000000000000000000000
4	FRI	•	-00000000	10000	30000	□0-0-0-		-000000000000000000000000
5	SAT		-00000000	10000E	0-0-0H	□0-0-0-		-0000000000000000000000
6	SUN		-00000000	10000E	<u> </u>	□0-0-0-		-0000000000000000000000
7	MON		-00000000	10000E	0-0-0H	□0-0-0-		-00000000000000000000000
8	TUE	•	-00000000	10000	<u> </u>	□0-0-0-	•	-0000000000000000000000000
9	WED		-00000000	10000E	_0000H	□0-0-0-		-0000000000000000000000
10	THU		-00000000	10000E]0000l	□0-0-0-		-0000000000000000000000
11	FRI		-00000000	10000E]0000H	□0-0-0-		-000000000000000000000
12	SAT		-00000000	10000E	_0000d	□000-		-0000000000000000000000
13	SUN		-000000000	10000E		□000-		-000000000000000000000
14	MON		-00000000	10000E	_0000H	□0-0-0-		-000000000000000000000
15	TUE		-00000000	10000E]0000d	□0-0-0-		-000000000000000000000
16	WED		-00000000	10000E]0000H	□0-0-0-		-000000000000000000000
17	THU		-00000000	10000E	_0000d	□0-0-0-		-000000000000000000000
18	FRI		-00000000	10000E		□0-0-0-		-000000000000000000000
19	SAT		-00000000	10000E	_0000d	□0-0-0-		-0000000000000000000000
20	SUN		-00000000	10000E	<u> </u>	□0-0-0-		-0000000000000000000000000
21	MON	•	-00000000	10000E	30000	□000-		-000000000000000000000000
22	TUE		-00000000	10000E	30000	□000-		-0000000000000000000000000
23	WED	•	-00000000	10000E		□0-0-0-		-0000000000000000000000000
24	THU	•	-00000000	10000E	10000	□000-		-0000000000000000000000000
25	FRI		-00000000	10000E		□000-		-0000000000000000000000000
26	SAT		-00000000	10000E	10000	□0-0-0-		-0000000000000000000000000
27	SUN		-00000000	10000E		□000-		-0000000000000000000000000
28	MON		-00000000	10000H	30000	□000-		-000000000000000000000000
29	TUE		-00000000	10000E	30000	□000-		-0000000000000000000000000
30	WED	•	-00000000	10000E	<u> </u>	□000-		-00000000000000000000000000
31	THU		-00000000	10000L]0000l	□000-		-000000000000000000000000000
me	mo							

			400	120	600	1,20		ala	alo	alo	alo
1		体重					体脂肪率				
1	FRI		}-000±0000					-000 <u> </u> 10000			
2	SAT		 -000□0000	0000	□0000	□000-		<u>-000</u> 0000	0000E		0-000
3	SUN		-00000000	0000	0000	□000-		-000 <u>-</u> 0000	>		0-000
4	MON		-00000000	0000	□0000	□0-0-0-		-000 <u>-</u> 0000	0000		0000-
5	TUE		-000□0000	0000	□0000	□000-		-00000000	20000⊞		0-00-
6	WED		}-000□0000	0000	<u> </u>	□000-		-000 <u>□</u> 0000	20000		0000
7	THU		}-000□0000	0000	□0000	□000-		-00000000	20000		0-00-0-
8	FRI		}-000□0000	0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000	20000		0-000
9	SAT) - 00000000	0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000	2000□		0000-
10	SUN		}-000□0000	0000	□0000	□000-	•	-000□0000	20000		0-00-
11	MON)-000□0000	0000	□0000	□000-		-000□0000	0000		0-000
12	TUE		-00000000	0000	□0000	□000-		-000⊒0000	20000		0-00-
13	WED	•	-00000000	0000	□0000	□000-		-000⊒0000	20000		0-00-
14	THU	•	-00000000	0000	□0000	□000-		-00000000	20000		0-00-
15	FRI	•	-00000000	0000	□0000	□0-0-0-	•	-000 <u>-</u> 0000	2000⊡		0-00-
16	SAT		-00000000	0000	□0000	□0-0-0-		-000 <u>-</u> 0000	0000	0000	0000-
17	SUN		-00000000	0-0-0-0	□0000	□0-0-0-		-00000000	2000⊡		0-0-0-
18	MON	•	-00000000	0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	2000⊡		0-00-
19	TUE		-00000000	0000	□0000	□000-		-00000000	20000		0-00-
20	WED		}-000□0000	0000	0000	□000-		-000□0000	20000		0-00-
21	THU		}-000□0000	0000	□0000	□000-		-000□0000	2000□		0000-
22	FRI		}-000⊒0000	>□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	20000⊞		0-0-0-
23	SAT		}-000□0000	0000	□0000	□000-		-00000000	20000		0000
24	SUN		}-000□0000	>□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	20000		0-00-0-
25	MON		}-000□0000	0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	20000		0-00-0-
26	TUE		}-ooo⊡oood	0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000	2000□		0000-
27	WED		-00000000	0000	□0000	□000-		-000⊒0000	20000		0-00-
28	THU		-00000000	0000	□0000	□000-		-00000000	0000		0-00-
29	FRI		-00000000	>□0000	□0000	□000-		-00000000	2000⊡		0-00-0
30	SAT		-00000000	0000	□0000	□000-		-00000000			0-00-
)-000 <u>0</u> 0000	>□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000			0000-

10 OCTOBER

		体重	450	480 /480	180	体脂肪率	/o/o	00 00	000
1	SUN		-0004000040	00000000	p-000-		-000400060	-000 <u> </u> 000)OTOOO-
2	MON	•	-000□0000□0	000000000	0-0-0-		-000000000	-0000000)0□000-
3	TUE		<u>-000⊟0000⊟0</u>	000000000	0-00-		-000000000	-000□000) 0 □000-
4	WED	•	<u>-000□0000□</u>	000000000	0-0-0-		-000000000	-000 <u></u> 0000) - 000-0-
5	THU		-000 <u>-</u> 0000	000000000	0-0-0-		-0000000000	-000□000) - 0-0-0-
6	FRI		-000□0000□0	000000000	0000-		-000000000	-000 000)0□000-
7	SAT	•	-000□0000□0	000000000	0-0-0-		-0000000000	-000□000)0□000-
8	SUN	•	-000□0000□0	000000000	0-0-0		-0000000000	-000□000) 0 □000-
9	MON		}-000□0000□0	000000000	D-0-0-		-0000000000	000□000)O□OO-
10	TUE	•	-000□0000□0	000000000	0-0-0-		-0000000000	-000□000) 0 □000-
11	WED		-000000000	000000000	D-0-0-		-0000000000	-000□000)O□OOO-
12	THU		-000=0000=0	000000000	0-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000	-0-0-0-0-0-0) 0 □0-0-
13	FRI		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	000000000	D-0-0-		-00000000000	-0-0-0-0-0-0) 0 □000-
14	SAT	•	}-000□0000□0	000000000	D-0-0-		-00000000000	·0000000) 0 □000-
15	SUN		}-000⊟0000⊟0	000000000	0-0-0-		-00000000000	-0-0-0-0-0-0) 0 □000-
16	MON		}-000□0000□c	000000000	D-0-0-		-0000000000	0000000) 0 □000-
17	TUE		<u>-000=0000=0</u>	000000000	0-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000	-0-0-0-0-0-0) 0 □000-
18	WED		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	000000000	D-0-0-		-00000000000	-0-0-0-0-0-0) 0 □000-
19	THU	•	}-000□0000□0	000000000	D-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000	·0000000) - 0-0-0-
20	FRI		}-000⊟0000⊟0	000000000	0-0-0-		-00000000000	-0-0-0-0-0-0) 0 □000-
21	SAT		}-000□0000□c	000000000	0-0-0-		-0000000000	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·) - 000-
22	SUN		-00000000000000000000000000000000000000	000000000	0-000		-0000000000	-0-0-C) 0 □000-
23	MON		-0000000000	000000000	0000-		-0000000000	-000 <u> </u> 000)O□OOO-
24	TUE	•	-000-000-00-0	0000000000	0-0-0-		-00000000000	-000 <u></u> 0000)0□000-
25	WED		-000-000-00	0000000000	>□000-		-00000000000	0000000)0□000-
26	THU		-000□0000□0	0000000000	>□000-		-0000000000	0000000	>0□000-
27	FRI	•	-000-000-00-0	0000000000	0-0-0-		-00000000000	-000 <u></u> 0000)0□000-
28	SAT		-000□0000□0	0000000000	D-0-0-		-0000000000	0000000)O□OO-
29	SUN	•	-000-000-00-0	0000000000	0-0-0-		-00000000000	-000□000)0□000-
30	MON		-000=0000=0	0000000000	>□000-		-00000000000	0000000) 0 □0-0-
31	TUE		-000□0000□0	000000000	>□000-		-00000000000	-000 <u></u> 0000)O□OOO-
.me	mo								

		体重	/\$0 /\$0 /\$0 /\$0	体脂肪率	00 00 00 NO
1	WED		-000400004000400004000-		-000400004000040004000-
2	THU		-0000000000000000000000000	•	-000000000000000000000000
3	FRI	•	-00000000000000000000000000	•	-00000000000000000000000
4	SAT		-0000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
5	SUN		-0000000000000000000000000	•	-00000000000000000000000
6	MON		-000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
7	TUE		-0000000000000000000000000	•	-00000000000000000000000
8	WED	•	-0000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
9	THU		-0000000000000000000000000	•	-00000000000000000000000
10	FRI		-00000000000000000000000000	•	-000000000000000000000000
11	SAT		-00000000000000000000000	•	-00000000000000000000000
12	SUN		-00000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000
13	MON	•	-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
14	TUE		-0000000000000000000000000	•	-000000000000000000000000
15	WED		-000000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000
16	THU	•	-0000000000000000000000000	•	<u>-0000000000000000000000</u>
17	FRI		-00000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000
18	SAT		-000000000000000000000000000		<u>-0000000000000000000000</u>
19	SUN		-000000000000000000000000000	•	<u>-0000000000000000000000</u>
20	MON		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
21	TUE		-0000000000000000000000000		<u>-0000000000000000000000</u>
22	WED		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
23	THU		-00000000000000000000000		<u>-000000000000000000000</u>
24	FRI		-00000000000000000000000		-0000000000000000000000
25	SAT		-000000000000000000000000		-000000000000000000000
26	SUN		-0000000000000000000000		-000□0000□0000□0000□000-
27	MON		-00000000000000000000000		-0000000000000000000000
28	TUE		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
29	WED		-0000000000000000000000000	•	-000000000000000000000
30	THU		-0000000000000000000000		-000□0000□000□000□000-
		•	-00000000000000000000000000	0	-000000000000000000000000000

12 DECEMBER

		体重	120	120	120	480	体脂肪率	0/0	000	00	olo
1	FRI	•	-000 <u>-</u> 000c	10000	0000	1000	•) - 000 <u>-</u> 0000		0000	o _
2	SAT	•	-000⊒0000		0000	□0-0-0-)-000 <u>0</u> 0000	0000	0000	0□000-
3	SUN	•	-00000000		0000			- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	>	0000	0⊟000-
4	MON	•	-000□0000	□0000	0000	□0-0-0-		-000□0000	0000	0000	0□000-
5	TUE	•	-000⊒0000		0000	□		-000□0000	0000	D-0-0-0-	0⊟000-
6	WED		-000□0000	0000	0000			-000⊟0000	0000	0000	0⊟000-
7	THU		-000□0000) 	0000	-0-0-0		-000⊟0000	0000⊞	0000	-000
8	FRI	•	-000⊒0000		0000	-0-0-0		-000⊟0000) 	0000	>□000-
9	SAT	•	-000□0000	0000	0000	-0-0-0		-000□0000	0000	0000	0-000
10	SUN	•	-000⊒0000		0000	-0-0-0		-000⊟0000	2000⊡	0000	>□000-
11	MON	•	-000□0000	0000	0000	-0-0-0		-000□0000	0000	0000	0-000
12	TUE	•	-000□0000		>□0000	-0-0-0		}-000⊡0000	0000⊞	0000	>□000-
13	WED		-000□0000		0000	□000-		}-000□0000	0000⊞	0000	0⊟000-
14	THU		-000□0000		0000	□0-0-0-		}-000□0000	0000	0000	0□000-
15	FRI	•	-000□0000		0000	-0-0-0		}-000□0000	0000) 	0⊟000-
16	SAT		-000□0000	0000	0000			}-000□0000	0000	0000	0-000-
17	SUN		-000□0000		0000			}-000□0000	0000	0000	0-0-0-
18	MON		-000□0000		0000			}-000□0000	0000	0000	0-0-0-
19	TUE		-000□0000		0000			}-000⊟0000	0000⊞	0000	0-00-
20	WED		-000□0000) 	0000	-0-0-0		}-000⊟000€) 	0000	0-00-
21	THU		-000□0000	0000	0000			-000□0000	0000	0000	0-000-
22	FRI		-00000000		0000			-00000000	>	0000	>□000-
23	SAT		-000 <u>-</u> 0000		0000			-00000000	0000	0000	0□000-
24	SUN		-000 <u>-</u> 0000		0000			-00000000	0000	0000	0⊟000-
25	MON		-000 <u>-</u> 0000		0000			-00000000	0000	0000	0⊟000-
26	TUE		-000 <u>-</u> 0000	0000	0000	□000-		-00000000	0000	0000	0□000-
27	WED		-000 <u>-</u> 0000		0000			-00000000	0000	0000	0⊟000-
28	THU		-000 <u>-</u> 0000	0000	0000	□000-		00000000	0000	0000	0□000-
29	FRI		-000 <u>-</u> 0000		0000			-00000000	0000	0000	0⊟000-
30	SAT		-00000000		0000□	-0-0-0	•	-00000000	>	0000	0□000-
31	SUN		-000□0000		0000	-0-0-0) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	0□000-
.me	mo										

		体重	120	130	480	130	体脂肪率	000	00	0/0	00
1	MON		-00040000	 	700005	1000-		-00040000	70000	 	э р 000-
2	TUE	•	-000□0000	_0000d]0000[] -		-0000000	□0000	<u> </u>	>□000-
3	WED		-000□0000	D0000]0000[]0-0-0-		-0000000	_0000		>□000-
4	THU		-000□0000	D0000]0000E	1000-		-00000000	□0000		>□000-
5	FRI		-0000000	D0000]0000[10-0-0-		-0000000	□0000		>□000-
6	SAT		-000□0000	D0000]0000E] 		-00000000	□0000		>□000-
7	SUN		-0000000	D0000]0000[] 		-0000000	□0000		>□000-
8	MON		-0000000	D0000]0000[] 		-00000000	_0000		>□000
9	TUE		-000□0000	□0000l]0000[] 		-0000000	□0000	<u> </u>	>□000-
10	WED		-000□0000	D0000]0000[] 		-0000000	□0000		>□000-
11	THU		-000□0000	□0000l]0000E	1000-		-0000000	□0000	<u> </u>	D□000-
12	FRI		-0000000	D0000]0000[] 		-0000000	□0000		>□000-
13	SAT		-000□0000	D0000]0000[]0-0-0-		-0000000	□0000		>□000-
14	SUN		-000□0000	□0000l]0000[] 		-0000000	□0000	<u> </u>	>□000-
15	MON		-000□0000	D0000]0000[] 		-0000000	□0000		>□000-
16	TUE		-000□0000	D0000]0000E] 		-00000000	□0000		>□000-
17	WED		-000□0000	D0000]0000[1000-		-0000000	_0000		>□000-
18	THU		-000□0000	D0000]0000[<u>-0-0-0</u>		-00000000	□0000		>□000-
19	FRI		-000□0000	D0000]0000E	-000		-0000000	_0000		>□000-
20	SAT		-000⊡0000	D00001	30000[-0-0-		-00000000	_0000		>□000
21	SUN		-000□0000	D0000]0000E	-000		-00000000	_0000		>□000-
22	MON		-00000000	D00001	30000E	-000		-00000000			>□000-
23	TUE		-00000000	D0000	30000	-000		-00000000	0000	<u> </u>	>□000-
24	WED		-00000000	D0000	30000E	-000		-00000000	_0000	<u> </u>	>□000-
25	THU		-00000000	D0000	30000	-000		-00000000	_0000	<u> </u>	>□000-
26	FRI		-000□0000	D0000	30000[-000		-00000000	□0000	<u> </u>	>□000-
27	SAT		-00000000	D00001	30000E	-000		-00000000			>□000-
28	SUN		-000□0000	D00001	30000[-000		-00000000	_0000		>□000-
29	MON		-0000000	D00001]0000E	-0-0-d		-0000000			> <u></u> -0-0-0
30	TUE		-00000000	_0000d]0000E	-0-0-		-00000000	_0000		>□000-
31	WED		-0000000	D0000l]0000E	1000-		-00000000	□0000		> <u></u>

		体重	180	120	120	120	体脂肪率	00	00	00	000
1	THU	•	-000-000	00000	10000		•	-00000000			o _
2	FRI	•)-000 <u> </u> 0000	D□000C		>□-0-0-□		-00000000	>	0000	0-000
3	SAT)-000 <u> </u> 0000	00000		0-0-0-		-00000000	0000	0000	0-000
4	SUN	•)-000 <u> </u> 0000	00000	0000	0-0-0-		-00000000	0000	0000	0000-
5	MON	•)-000 <u> </u> 0000	D□000C	0000	0000		-00000000	0000	0000	0-000
6	TUE		- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	00000	0000	0-0-0-		-00000000	0000	0000	0-000
7	WED		-00000000	D⊟0-0-0C		-0-0-0		-00000000	0000	0-0-0	0-0-0-
8	THU	•	-00000000	D⊟000C		-0-0-⊡		-00000000	0000	0-00-0	0⊟000-
9	FRI		-00000000	0-000		0000		-00000000	0000	0000	0□000-
10	SAT	•	-00000000	D-0-0-C	- - - - - - - -	-0-0-0		-00000000	0000	0000	0⊟000-
11	SUN		-00000000	00000	0000	0-0-0-		-00000000	0000	0000	0-000
12	MON	•)-000 <u> </u> -000	00000		-0-0-		-00000000	0000	0000	0-00-
13	TUE	•)-000 <u> </u> 0000	00000		-0-0-		-00000000	0000	0000	0-000
14	WED	•)-000 <u> </u> 0000	00000	0000	-000□		-00000000	0000	0000	0-000
15	THU	•)-000 <u> </u> 0000	00000	0000	>□-0-0-		-00000000	0000	0000	0-000
16	FRI	•)-000 <u> </u> 0000	00000	0000	-000□		-00000000	0000	0000	0-000
17	SAT	•)-000 <u> </u> 0000	00000	0000	>□-0-0-		-00000000	0000	0000	0-000
18	SUN)-000 <u> </u> 0000	00000		-000□		-00000000	0000	0000	0-000
19	MON	•)-000 <u> </u> 0000	00000		-000□		-00000000	0000	0000	0-000
20	TUE) - 000 <u>-</u> 000	D-0-0-C		-0-0-0		-00000000	00000	0-0-0	0-0-0-
21	WED)-000 <u> </u> 0000	00000	0000	>□000		-00000000	0000	0000	0-000
22	THU)-000 <u>0</u> 0000	D-0-0-C		-0-0-0		-00000000	00000	0-0-0-	0-0-0-
23	FRI)-000 <u>0</u> 0000	D-000C		-0-0-0		-00000000	0000	0000	0-00-
24	SAT)-000 <u>0</u> 0000	0-000		-0-0-0		-00000000)	0000	0⊟000-
25	SUN		<u></u> -000⊟0000	0-000		0-0-0-		-00000000	0000	0000	0⊟000-
26	MON		<u></u> -000□0000	00000	0000	0-0-0-		-00000000	0000	0000	0□000-
27	TUE		<u>-000000000</u>	00000		-0-0-		-00000000	>0000	0000	0-00-
28	WED		<u></u> -000□0000	00000	0000	0-0-0-		-00000000	0000	0000	0-000
)-000 <u>0</u> 0000	0-000		-0-0-0		-00000000	>	0000	0⊟000-
			-00000000	0-000		0-0-0-		-00000000	0000	0-00-0	0⊟000-
)-000 <u>-</u> 000	00000		-0-0-		-00000000	0000⊞	0000	0□000-
me	mo										

		体重	/\$0 /\$0 /\$0 /\$0	体脂肪率	00 00 00
1	THU		-00000000000000000000		-00000000000000000000
2	FRI		-000000000000000000000		-000000000000000000000
3	SAT		-00000000000000000000		-000000000000000000000
4	SUN		-00000000000000000000		-000000000000000000000
5	MON		-000000000000000000000		-000000000000000000000
6	TUE		-000000000000000000000		-000000000000000000000
7	WED	•	-000000000000000000000		-000000000000000000000
8	THU	•	-000000000000000000000		-000000000000000000000
9	FRI		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
10	SAT		-00000000000000000000000000		-000000000000000000000
11	SUN		-000000000000000000000		-000000000000000000000
12	MON		-00000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
13	TUE	•	-000000000000000000000000		-0000000000000000000000
14	WED		-00000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
15	THU		-00000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
16	FRI		-000000000000000000000000		-0000000000000000000000
17	SAT		-00000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
18	SUN	•	-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
19	MON		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
20	TUE		-000000000000000000000		-0000000000000000000000
21	WED		-000000000000000000000		-0000000000000000000000
22	THU		-000000000000000000000		-0000000000000000000000
23	FRI		-000000000000000000000		-000000000000000000000
24	SAT		-000000000000000000000		-000000000000000000000
25	SUN		-000000000000000000000		-000000000000000000000
26	MON		-000000000000000000000		-000000000000000000000
27	TUE		-000000000000000000000		-000000000000000000000
28	WED		-000000000000000000000		-000000000000000000000
29	THU		-000000000000000000000		-000000000000000000000
30	FRI		-000000000000000000000		-0000000000000000000000
31	SAT		-000000000000000000000		-000000000000000000000