		体重	\(\frac{1}{20}\) \(\frac{1}{20}\) \(\frac{1}{20}\) \(\frac{1}{20}\)	体脂肪率	00 00 00
1	SUN		-0004000040000400004000-		-0007000070000700007000-
2	MON		-0000000000000000000000000		-0000000000000000000000
3	TUE		-000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
4	WED		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
5	THU		-00000000000000000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000
6	FRI		-00000000000000000000000000		-000000000000000000000000
7	SAT	•	-00000000000000000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
8	SUN		-000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
9	MON		-00000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
10	TUE		-000000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000
11	WED		-00000000000000000000000000		-000000000000000000000000
12	THU		-00000000000000000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
13	FRI		-000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
14	SAT		-000000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
15	SUN		-00000000000000000000000		-000000000000000000000000000
16	MON		-00000000000000000000000000		-000000000000000000000000
17	TUE		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
18	WED	•	-0000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
19	THU		-0000000000000000000000		-000000000000000000000000000
20	FRI		-0000000000000000000000		-000000000000000000000000000
21	SAT	•	-00000000000000000000000		-0000000000000000000000000
22	SUN		-000000000000000000000		-0000000000000000000000
23	MON		-000000000000000000000		-000000000000000000000
24	TUE		-000000000000000000000		-0000000000000000000000
25	WED		-000000000000000000000		-000000000000000000000
26	THU		-000000000000000000000		-000000000000000000000
27	FRI		-000000000000000000000		-000000000000000000000
28	SAT		-000000000000000000000		-000000000000000000000
29	SUN		-0000000000000000000000		-00000000000000000000000000
30	MON		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
31	TUE		-00000000000000000000000000		-000000000000000000000000000

			/4	/4	/4	/4		/	/	/	/
		体重	150	150	130	180	体脂肪率	000	olo	00	olo
1	WED		<del> -</del> 000 <u> </u> 10000	ф000C	10000	000−		-00000000	00000	0000	<u>о</u> фооо-
2	THU		<del>-000</del> -0000	>□000C	D000C			-00000000	D-0-0-0(	0000	o <u>□</u> 000-
3	FRI		}-000⊟0000	20000	20000			<del> </del> -000□0000	)	000	0-000
4	SAT		}-000□0000	0000	<b>&gt;</b> □0000	□000-		}-000 <u>□</u> 0000	00000	0000	0000
5	SUN		}-000⊟0000	>	>□000C	□0-0-0-		-000□0000	D-000	000	0□000-
6	MON		}-000□0000	2000⊡	<b>□0000</b>	□000-		-000□000	00000	000	0-000
7	TUE		}-000⊟0000	2000⊡	20000			-00000000	) 	0000	0-000
8	WED	•	)-000⊟0000	2000⊡		-0-0-0		-00000000	) 	000	0-000
9	THU		)-000 <u>-</u> 0000	2000	2000⊡			-00000000	0-000	0000	0000
10	FRI	•	)-000 <u>-</u> 0000	20000	2000⊡	-0-0-0	•	-00000000	0-0-0-0	0000	0000-
11	SAT		)-000 <u>-</u> 0000	0000	2000⊡		•	-00000000	0-000	0000	0000-
12	SUN	•	)-000 <u>-</u> 0000	20000	>□000C		•	-00000000	D-0-0-0	0-0-0	o□ooo-
13	MON		)-000 <u>-</u> 0000					-00000000	0	000	0-000
14	TUE	•	}-000⊟0000	2000⊡	>□000C	<del>□</del> 000-	•	}-000□000¢	D-000	000	0□000-
<b>15</b>	WED	•	}-000⊟0000	>	<b>&gt;□000</b> C	□0-0-0-		-000□0000	D-000	000	0□000-
16	THU		}-000□0000	00000	2000E	-0-0-0		<del> </del> -000□0000	D-000	0-00	0000
17	FRI		}-000□0000	20000	>□000C	-0-0-0		}-000□000<	D-0-0-0	0-0-0	0000
18	SAT		}-000□0000	2000⊡	2000E			}-000 <u>□</u> 0000	0-000	000	0000
19	SUN		}-000□0000	2000⊡	2000⊡			}-000 <u>□</u> 0000	0-000	0000	o <u>□</u> 000
20	MON		<u>}-000⊟0000</u>	2000⊡	2000⊡			-00000000	0-000	000	0-000
21	TUE		}-000⊞0000	D000€	2000⊡			<del> </del> -000□0000	00000	0000	0000
22	WED		}-000⊟0000	2000⊡	2000⊡			}-000 <u>□</u> 0000	0-000	0000	<b>0</b> □000-
23	THU		<u>}-000⊟0000</u>	2000C	2000⊡			<del> </del> -000□0000	0-000	000	0000
24	FRI		<u>}-000⊞0000</u>	>	>□000C			-00000000	00000	0000	0-000
25	SAT		<u>}-000⊟0000</u>	>	2000⊡			-00000000	0-000	000	0-000
26	SUN		}-000□0000	2000C	2000⊡			}-000 <u>□</u> 0000	0-000	0000	0000
27	MON		}-000⊟0000	2000⊡	2000⊡			}-000 <u>□</u> 0000	0-000	0000	0-000
28	TUE		)-000□0000	0000	2000⊡			<del> </del> -000□0000	0-000	000	0000
			<u>}-000⊟0000</u>	2000⊡	20000			<del> </del> -000□0000	) 	0000	0-000
			)-000□0000					-00000000	) 	0000	0-000
			)-000⊟0000			-0-0-0		-00000000	0000	0000	0-000
pa	mo										
ille	mo										

		体重	180	120	150	120	体脂肪率	olo	00	olo	000
1	WED		) <del>-</del> 000400001	700001	<del> </del>	1000-		-0004000	20000	<del> </del>	ж <del>-</del>
2	THU		) <del>-</del> 0000000	30000	D0000{	<b>3000</b> -		-0000000	0000	D-0-0-C	» <u>□</u> 0-0-0-
3	FRI		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□0000[	<b>3000-</b>		-00000000	0000	<u>□</u> 000C	>□0-0-0
4	SAT		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□0000l	<b>]</b> 000-		-00000000	0000	<u>□</u> 0000	» <u>□</u> 000
5	SUN		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□0000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u>□</u> 0000	>□0-0-0
6	MON		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	D0000[	<b>10-0-0-</b>		-00000000	0000⊡	□000C	»□0-0-0-
7	TUE		)-000¤0000	30000	D0000[	<b>-0-0-0</b>		-00000000	0000	<u>□</u> 0000	-0-0-0
8	WED		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□0000[	<b>3000-</b>		-00000000	0000	<u>□</u> 000C	>□0-0-0=(
9	THU		)-000 <u>0</u> 0000	30000	D0000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u>□</u> 0000	-0-0-DK
10	FRI		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□0000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u>□</u> 0000	>□0-0-0
11	SAT		)-000 <u>0</u> 0000	30000	□0000l	<b>]</b> 000-		-00000000	0000	<u> </u>	) 
12	SUN		)-00000000	30000	□0000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-
13	MON		)-000 <u>0</u> 0000	30000	□0000l	<b>]</b> 000-		-00000000	0000	<u> </u>	) 
14	TUE	•	)-000 <u>0</u> 0000	30000	□0000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	>□000—
15	WED		)-000 <u>0</u> 0000	30000	□0000[	<u> </u>		-00000000	0000	<u></u>	>□000 <u></u>
16	THU	•	)-000 <u>0</u> 00001	30000	□0000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	) 
17	FRI		)-000¤0000l	30000	□0000[	<u> </u>		-00000000	0000	<u> </u>	>□000
18	SAT		)-000 <u>0</u> 0000	30000	□0000l	<b>]</b> 000-		-00000000	0000	<u> </u>	) 
19	SUN		)-000 <u>0</u> 0000	]0000H	D0000[	<b>]</b> 000-		-00000000	0000	<u>□</u> 000C	>□0-0-0=
20	MON		)-000 <u>0</u> 0000	30000	□0000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-0
21	TUE		)-000 <u>0</u> 0000	30000	□0000l	<b>]</b> 000-		-00000000	0000	<u>□</u> 0000	» <u>□</u> 000-
22	WED		)-000¤0000	30000	□0000[	<u> </u>		-00000000	0000	□000C	-0-0-0
23	THU		)-000 <u>0</u> 0000	30000	D0000{	<b>3000</b> -		-00000000	0000	□000C	» <u>□</u> 0-0-0-
24	FRI		)-000D0000l	30000	D00001	<u> </u>		-0000000	0000	<u> </u>	» <u></u>
25	SAT		<u></u> -000□0000l	30000	D0000{	<b>-000</b>		-00000000	0000	<u> </u>	) <del>□</del> 0-0-0-
26	SUN		)-000⊡00001	30000	D00001	<b>3000</b> -		-0000000	0000	<u> </u>	» <u>□</u> 0-0-0-
27	MON		)-000 <u>0</u> 0000	30000	D0000[	<u> </u>		-00000000	0000	<u> </u>	» <u>□</u> 0-0-0-
28	TUE		)-000⊡0000l	30000	D0000{	<del></del>		-00000000	0000	<u> </u>	» <u>□</u> 0-00-
29	WED		)-000 <u>0</u> 0000		D0000[	] <del>-</del>		-00000000	0000	<u> </u>	>□0-0-0
30	THU		)-000 <u>0</u> 0000	30000	D0000{	<u> </u>		-00000000	0000⊡	□000C	»□0-0-0-
31	FRI		)-000 <u>0</u> 0000	30000	□0000[	<b>]</b> 000-		-00000000	0000	<u>□</u> 0000	-0-0-0

		体重	180	480	126	4.50	体脂肪率	000	000	00	000
1	SAT		)-ooo <del>l</del> oooo	700001	70000[	7000-		-0004000	20000	7000	0-1000-
2	SUN		}-000⊡0000		]0000[	<b>3000</b> -		-00000000	D⊟000C	>□000	0-000-
3	MON		}-000⊡0000		]0000[	3000-		-00000000	D⊟000C	000	0-000-
4	TUE	•	}-000□0000		]0000[	3000-		-00000000	00000	000	0-000-
5	WED		}-000□0000		]0000[	3000-		-00000000	D⊟000C	000	0-000-
6	THU	•	}-000□0000	<u> </u>	]0000[	<b>3000</b> -		-0000000	00000	000	0-000-
7	FRI		}-000⊡0000		]0000[	<b>3000</b> -		-00000000	D⊟0-0-0C	>□000	0-000-
8	SAT		}-000⊡0000		]0000[	3000-		-00000000	D⊟000C	000	0-000-
9	SUN	•	}-000□0000	<u> </u>	]0000[	<b>3000</b> -		-00000000	D⊟000C	000	0-000-
10	MON		}-000□0000		]0000[	3000-		-00000000	D⊟000C	000	0-000-
11	TUE	•	}-000□0000	<u> </u>	]0000[	<b>3000</b> -		-0000000	00000	000	0-000-
12	WED		}-000⊡0000		]0000[	<b>3000</b> -		-00000000	D⊟0-0-0C	>□000	0-0-0-
13	THU		)-000⊡0000		]0000[	3000-		-0000000	D⊟000C	000	0-000-
14	FRI	•	}-000□0000		]0000[	<b>3000</b> -		-00000000	D⊟000C	000	0-000-
<b>15</b>	SAT		}-000□0000		]0000[	3000-		-00000000	D⊟000C	000	0-000-
<b>16</b>	SUN		)-000□0000	<u> </u>	]0000[	3000-		-0000000	D⊟000C	000	0-000-
17	MON		}-000⊡0000		]0000[	<b>3000</b> -		-00000000	D⊟0-0-0C	>□000	0-0-0-
18	TUE		)-000□0000		]0000[	3000-		-0000000	D⊟000C	000	0-000-
19	WED		}-000⊡0000		]0000[	<u> </u>		-00000000	D⊟0-0-0-C	0000	0-0-0-
20	THU		)-000⊡0000	D0000	]0000[	<u> </u>		-00000000	D⊟0-0-0-C	0000	0-0-0-
21	FRI		)-000□0000	<u> </u>	]0000[	<b>3000</b> -		-0000000	00000	0000	0-000-
22	SAT	•	}-000□0000		]0000€	J000-		-00000000	0-000-0	0000	0-0-0-
23	SUN		-000□0000		]0000€	<del>-000</del>		-00000000	0-000	0000	0-000-
24	MON	•	-000□0000		]0000€	-00OE		-000  0000	0-000-0	0000	0-000-
25	TUE	•	)-000⊡0000		]0000€	_000E		-000  0000	0000	000	0-000-
26	WED	•	-000□0000		]0000€	<b>3000</b> -		-00000000	0000	000	0-000-
27	THU	•	-000□0000		]0000€	_000E		-000  0000	0000	0000	0-000-
28	FRI		}-000□0000		]0000€	3000-		-00000000	00000	000	0-000-
29	SAT	•	)-000□0000		]0000[	J0-0-0-		-00000000	D-0-0-0	0000	0-0-0-
30	SUN		}-000□0000		]0000€	<u> </u>		-00000000	0-000-0	0000	0-000-
			}-000□0000		]0000€	<b>3000</b> −		-00000000	0-000	0000	0-000-
mo	mo										
iiie											

		体重	120	120	150	150	体脂肪率	000	00	000	00
1	MON		)-000 <u>1</u> 0000	40000	700001	<del></del>		-00040000	40000	40000	9000-
2	TUE		}-000□0000	<b>□</b> 0000		□0-0-0-		-000□0000	>□0000		D_0-0-
3	WED		}-000□0000	_0000		□000-		-000⊒0000	2000⊡		D_000-
4	THU	•	-000□0000	□0000		□000-		-000□0000	2000⊡	0000	D_000-
5	FRI		}-000□0000	_0000		□000-		-000⊒0000	2000⊡	>	0-00-
6	SAT	•	-000□0000	_0000	<u> </u>	□000-		-000□0000	2000⊡		0-000
7	SUN		}-000□0000	_0000		□000-		-000 <u>-</u> 00000	2000⊡	>	D_000-
8	MON	•	-000□0000	_0000	_0000	□000-		-000⊒0000			D_000_
9	TUE		-000□0000	_0000		□000-		-000 <u>□</u> 0000	2000⊡	0000	D_000-
10	WED		}-000□0000	_0000		□000-		-000⊒0000	2000⊡	>	-000
11	THU	•	-000□0000	_0000	<u> </u>	□000-		-000□0000		0000	D_000-
12	FRI		}-000□0000	_0000		□000-		-000⊒0000	2000⊡	>	D_000-
13	SAT	•	-000□0000	_0000	_0000d	□000-		-000□0000			D_000-
<b>14</b>	SUN		-000□0000	_0000		□000-		-000□0000	2000⊡	0000	D_000-
15	MON		-000□0000	_0000	_0000	□000-		-000⊒0000	2000⊡	) 	D_000-
16	TUE		}-000□0000	□0000	<u> </u>	□000-		-000□0000		0000	D_000-
17	WED		}-000□0000			□0-0-0-		-000□0000	2000⊡		D_0-0-
18	THU	•	}-000□0000	□0000	<u> </u>	□000-		-000□0000	2000⊡		D_000-
19	FRI		}-000□0000	<u> </u>	<u> </u>	□0-0-0-		-00000000	2000⊡		D_0-0-0
20	SAT		}-000⊡0000		D0000	□0-0-0-		-000□0000	2000⊡		>□000
21	SUN		}-000□0000	_0000		□0-0-0-		-000□0000	D0000	0000	>□000
22	MON		}-000⊒0000	<del></del>		□0-0-0-		-000⊒0000	2000⊡		D_0-0-0
23	TUE		}-000□0000	□0000		□000-		-000□0000	2000⊡		D-0-0-
24	WED		}-000□0000			□0-0-0-		-000□0000	2000⊡	>	-0-0-0
25	THU		}-000□0000			□000-		-000□0000		>	D-0-0-
26	FRI		-000□0000			□000-		-000□0000	2000⊡	0000⊞	D-000-
<b>27</b>	SAT		}-000⊡0000	0000		□000-		-000⊒0000	2000⊡		D-0-0-
28	SUN		}-000□0000	_0000	<u> </u>	□0-0-0-		-000□0000	D0000	0000	D-0-0-
29	MON		}-000□0000		_00000l	□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
30	TUE		-000□0000			□0-0-0-		-000□0000	0000		D=0-0-
31	WED		-000□0000	_0000	□0000l	□0-0-0-		-00000000	0000		D_0-0-0_

				,	,	,		,	,	,	,
		体重	130	126	120	150	体脂肪率	00	0/0	0/0	00
1	THU		<del> -</del> 000 <u>1</u> 0000	90000	40000	<del> </del>		-0004000	0	9000	э <del>р</del> 000-
2	FRI		) <del>-</del> 000 <u>-</u> 0000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-0000000	0-000	0000	>□000
3	SAT		<u>-000000000</u>	0-000		□0-0-0-	•	-0000000	0-000		>□000
4	SUN		) <del>-</del> 000 <u>-</u> 0000	00000	□0000	□000-		-0000000	0-000	0-000	>□000
5	MON	•	<u>-000000000</u>	00000	□0000	□0-0-0-		-0000000	0-000	0000	>□000
6	TUE		)-000 <u> </u> 0000	0000	_0000	□0-0-0-		-0000000	0-000	0000	⊃□000-
7	WED	•	)-000 <u> </u> -000	00000		□0-0-0-		-0000000	0-000	0000	>□000-
8	THU		-00000000	0000	_0000	□000-		-0000000	0-000	0-000	>□000
9	FRI		-00000000	00000	□0000	□000-		-0000000	0-000	0-000	>□000
10	SAT		_ -000⊟0000	00000	<u> </u>	□0-0-0-		-0000000	0-000	0	>□000
11	SUN		-00000000	0000	□0000	□0-0-0-		-0000000	0-000	0000	>□000-
12	MON		_ -000□0000	00000	<u> </u>	□0-0-0-		-0000000	0	D-000	>□000
13	TUE		_ -000⊟0000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-0000000	0	D-000	>□000-
14	WED		_ -000⊟0000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-0000000	0-000	D-000	>□000-
15	THU		_ -000⊟0000	00000		□0-0-0-		-0000000	0	D-0-0-0-	>□000-
16	FRI		_ -000□0000	0000	0000	□0-0-0-		-0000000	0-000	0000	o⊟000-
17	SAT		_ -000⊟0000	00000		□0-0-0-		_ -000⊒000	0-000	0000	> <u></u> 000-
18	SUN		_ -000⊟0000	0000	_0000	□000-		_ -000□000	0-000	0000	o⊟000-
19	MON		_ -000⊟0000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-0000000	0-000	D-000	>□000-
20	TUE		_ -000⊟0000	0000	_0000	□000-		-000 <u>-</u> 000	0-000	0000	> <u></u> 000-
21	WED		_ -000□0000	00000	□0000	□000-		- -000 <u>-</u> 000	0-000	0000	o⊟000-
22	THU		_ -000⊟0000	00000		□0-0-0-		_ -000⊒000	0-000	0000	> <u></u> 000-
23	FRI		_ -000⊒0000	0000		□000-		, -000⊒000	0-000		o⊟000-
24	SAT		_ -000□0000	00000		□0-0-0-		_ -000⊒000	0-000	0000	>□000-
25	SUN		, -000⊒0000	0000		□000-		, -000⊒000	0-000	0-000	o-0-0⊟c
26	MON		, }-000⊒0000	00000		□000-		, -000⊒000	0-000		o⊟000-
27	TUE		)  -000⊒0000	00000		□0-0-0-		,  -000⊒000-	0		o⊟000-
	WED		)  -000□0000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		,  -000⊒000	0-000	D_000	o⊟ooo-
	THU		)  -ooo⊡ooo(	0-000		□0-0-0-		,  -000⊒000-	0		> <u></u> -0-0-
	FRI		} }-000⊡0000	0-000		□0-0-0-		,  -000⊒000-	0-000		o⊟000-
			)  -000□0000	00000		□0-0-		,  -000⊒000-	0-000		> <u></u> 0000-
		•	)				•				
me	mo										

		体重	480	120 120	体脂肪率	00 00 00
1	SAT	•	-000-000-000	>0 <u> </u> 00000 000	·	-0004000040000400004000-
2	SUN	•	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	>0 <u> </u> 00000 000	>- ( ·	<u></u>
3	MON	•	-00000000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000000	>- ( ·	<u></u>
4	TUE		-00000000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000000	>- ( ·	<u></u>
5	WED		-0000000000000	000000000000000000000000000000000000000	·	-000000000000000000000000
6	THU		<del> </del>	000000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
7	FRI		-0000000000000	000000000000000000000000000000000000000	·	<u>-000000000000000000000000</u>
8	SAT	•	-0000000000000	000000000000000000000000000000000000000	·	-00000000000000000000000000
9	SUN		-000000000000	000000000000000000000000000000000000000	·	<u>-00000000000000000000000</u>
10	MON		-00000000000000	000000000000000000000000000000000000000	·	-0000000000000000000000000
11	TUE	•	}-000□0000□000	>0□0000□00	· .	<u>-0000000000000000000000</u>
12	WED		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	>0□0000□00	· .	<u>-0000000000000000000000</u>
13	THU		<del> </del> -00000000000000	000000000000000000000000000000000000000	· .	<u>-0000000000000000000000</u>
14	FRI		<del> </del> -000□0000□000	000000000000000000000000000000000000000	· .	<u>-000000000000000000000</u>
<b>15</b>	SAT		<del> </del> -00000000000000	000000000000000000000000000000000000000	)- ( ·	<u>-0000000000000000000000</u>
<b>16</b>	SUN		}-000□0000□000	000000000000000000000000000000000000000	· .	<u>-000000000000000000000</u>
<b>17</b>	MON		<del> </del> -000000000000000	000000000000000000000000000000000000000	·	<u>-000000000000000000000</u>
18	TUE		<del> </del> -00000000000000	000000000000000000000000000000000000000	· .	<u>-000000000000000000000</u>
19	WED		<del> </del> -000□000□000	000000000000000000000000000000000000000	· .	<u>-0000000000000000000000</u>
20	THU		-000 <u>-000</u> -000	000000000000000000000000000000000000000	)- ( <u> </u>	<u>-000  0000  0000  0000  000-</u>
21	FRI		-000□0000□000	000000000000000000000000000000000000000	- <u>.</u>	<u>-0000000000000000000000</u>
22	SAT		<del> </del> -000000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000000	·	<u>-000000000000000000000</u>
23	SUN		-000□0000□000	000000000000000000000000000000000000000	>- [ <u>.</u>	000□0000□0000□0000□000-
24	MON		-00000000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000000	· [	<u>-0000000000000000000000</u>
25	TUE		-00000000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000000	·	<u>-000000000000000000000</u>
26	WED		-00000000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000000	· [	}-000□0000□0000□0000□000-
27	THU		-00000000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000000	· [ .	<u>-0000000000000000000000</u>
28	FRI		-00000000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000000	· [	}-000□0000□0000□0000□000-
29	SAT		-00000000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000000	· [	<u>-0000000000000000000000</u>
30	SUN		-00000000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000000	- [	<u>-0000000000000000000000</u>
31	MON		-000□0000□000	000000000000000000000000000000000000000	)- ( <u> </u>	}-000□0000□0000□0000□000-

		体重	150	120	150	480	体脂肪率	olo	000	000	00
1	TUE		-0004000	<del>50</del> 4000с	<del> </del>	7000-		-000 <u>-</u> 0000	40000	40000	9-0-0-
2	WED (	•	-0000000	00000	100000	<b>3000</b> -	•	-000□0000			0-00-
3	THU	•	-000=000	000000	10000	J000-	•	<del> </del> -000⊒0000			D-0-0-
4	FRI	•	-0000000	000000		<b>3000</b> -	•	<del> </del> -000□0000	□0000	0000	D-0-0-
5	SAT		-0000000	D-0-0-0-C	100000	<b>0-0-0</b> _		-000⊒0000		<u> </u>	>□0-0-0
6	SUN	•	-0000000	000000		<b>3000</b> -	•	-000□0000	□0000	□0000	D-0-0-
7	MON		-0000000	D-0-0-0-C	100000	<b>0-0-0</b> _		-000 <u>-</u> 0000	<u> </u>	<u> </u>	>□0-00-
8	TUE	•	-0000000	D-0-0-0-C		<b>000</b> _	•	-00000000	_0000	_0000	D-000-
9	WED	•	- - - - - - - - - - - - - - - -	000000	10000	<b>3000</b> -	•	-00000000	□0000		D-000-
10	THU		_ -000⊟000	00000	10000	<b>⊒</b> 0-0-0-		- -000 <u>-</u> 0000			>□-0-0-
11	FRI	•	_ -000⊟000	00000		<b>⊒</b> 0-0-0-		- -000 <u>-</u> 0000	□0000		D-000-
12	SAT		_ -000⊟000	00000	10000	⊒0-0-0-		- -000 <u>-</u> 0000			>□-0-0-
13	SUN	•	_ -000⊟000	00000	10000	<b>3000</b> -		-00000000	_0000		D-000-
14	MON	•	- - - - - - - - -	000000	100000	<b></b>	•	-00000000	_0000	_0000	>□000
15	TUE	•	-000 <u>-</u> 000	D-O-D-O-C		<b>000</b> _	•	-000⊒0000			D-000-
16	WED	•	-0000000	D-0-0-0-C		<b>3000</b> -	•	-000□0000	_0000	<u> </u>	>□000
17	THU	•	- - - - - - - -	D-O-D-O-C	100000	<b>000</b> _		-000⊒0000	<u> </u>	<u> </u>	>□000
18	FRI	•	-0000000	>0 <u></u> 00000		<b>3000</b> -		-000 <u>-</u> 0000	□0000	0000	D-0-0-
19	SAT		-0000000	000000		⊒0-0-0-		<del> </del> -000□0000	<del>□</del> 0000		D-0-0-
20	SUN	•	-0000000	00000		J0-0-0-		-000⊒0000			) <del> </del>
21	MON	•	-0000000	00000	<b>□</b> 0000	<b>3000</b> -	•	-000□0000	□0000		0-00-
22	TUE		-000=000	000000		J0-0-0-		<del> </del> -000⊒0000			) 
23	WED	•	-0000000	00000	<b>10000</b>	<b>3000</b> -	•	-000□0000	□0000		0000
24	THU	•	-0000000	000000	100000	<b>3000</b> -	•	-000□0000			0-00-
25	FRI	•	-0000000	0000000	100000	<u> </u>	•	-000□0000	<u> </u>		D-000-
26	SAT	•	-0000000	00000	100000	<b>3000</b> -	•	-000□0000	□0000		D-000-
27	SUN	•	-000=000	00000	100000	<b>3000</b> -		-000⊒0000			D-000-
28	MON	•	-0000000	00000	<b>□</b> 0000	<b>3000</b> -	•	-000□0000	□0000		0-0-0
29	TUE	•	-0000000	0000000	100000	J000-		-000□0000			0-00-
30	WED		-0000000	0000000	<del> </del>	<b>_000</b>		-000□0000	<b>□</b> 0000		0000
31	THU		-0000000	0000000	<b>□</b> 0000	<b>3000</b> -		-000□0000	□0000		000-
me	mo										

		体重	120	150	120	120	体脂肪率	olo	000	000	000
1	FRI		-000-000	700001	700001	7000-		-00040000	90000	<del>-</del>	× <del>+</del> 000
2	SAT		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	D0000{	<u> </u>		-00000000	0-000	<u> </u>	>□000
3	SUN		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□0000[	<u> </u>		-00000000	0000	_0000	-000
4	MON	•	)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□00000[	<b>3000-</b>		-00000000	0000	<u> </u>	) <del> </del>   000
5	TUE		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□0000[	<u> </u>		-00000000	0000	<u> </u>	>□000-
6	WED		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□0000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	>□000
7	THU		)-000 <u>0</u> 0000	<u> </u>	□00000[	<b>]</b> 000-		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-0
8	FRI	•	-00000000	<b>30000</b>	□0000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	>□000
9	SAT		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□00000[	<b>]</b> 000-		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-
10	SUN		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□0000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-0
11	MON	•	)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□00000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	) <del> </del>   000
12	TUE		) <del>-</del> 00000000	<b>30000</b>	□00000[	<u> </u>		-00000000	0000	<u> </u>	) <del> </del>   000-
13	WED	•	-00000000	<b>30000</b>	□0000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	) <del> </del>   000
14	THU	•	)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□00000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	) <del> </del>   000
<b>15</b>	FRI		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□0000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-0
16	SAT		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□00000	<b>]</b> 000-		-00000000	0000	<u> </u>	>□000
<b>17</b>	SUN		-00000000	<b>30000</b>	□0000[	<u> </u>		-00000000	0000	<u> </u>	-0-0-0
18	MON	•	)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□00000[	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	) <del> </del>   000
19	TUE		) <del>-</del> 00000000	<b>30000</b>	□00000[	<b>-0-0-0</b>		-00000000	0000	<u> </u>	) <del> </del>   000
20	WED		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	D0000[	<u> </u>		-00000000	0000	<u> </u>	) <del> </del>   000-
21	THU		)-000 <u>0</u> 0000	<b>30000</b>	□0000l	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	) <del> </del>   000-
22	FRI		-00000000	30000	D0000[	<b>3000</b> -		-00000000	0-000	<u> </u>	>□000-
23	SAT		-00000000	30000	100001	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	) <del> </del>   000-
24	SUN		-000-000	30000	□00001	<u> </u>		-00000000	0-000	<u> </u>	)□000-
25	MON		-00000000	30000	D00001	<b>-000</b>		-00000000	0000	<u> </u>	>□000
26	TUE		-00000000	30000	100001	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	>□000-
27	WED		-000-000	30000	100001	<b>-000</b>		-00000000	0000	<u></u>	-0-0-0
28	THU		-00000000	30000	100001	<b>3000</b> -		-00000000	0000	<u> </u>	) <del> </del>   000-
29	FRI		-00000000	30000l	]00000[	] <del>-</del>		-00000000	0-000	<u> </u>	) <del>□</del> 0-0-0-
30	SAT		-00000000	]0000H	100001	<u> </u>		-00000000	0000	<u> </u>	>□000
			-000-000	30000	]0000€	<u> </u>		-00000000	00000	<u> </u>	>□000

10 OCTOBER

		体重	486	420 /420	480	体脂肪率	00 00 00
1	SUN		-0004000040	00000000	1000		-00040000400004000
2	MON	•	-000□0000□0	>0000	-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
3	TUE		-000□0000□0	>0000	0-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
4	WED	•	-000□0000□0	000000000	0000		-00000000000000000000000000000000000000
5	THU		-000□0000□0	000000000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
6	FRI	•	-000□0000□0	000000000	0000		-00000000000000000000000000000000000000
7	SAT	•	-000□0000□0	000000000	-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
8	SUN	•	-000□0000□0	000000000	0-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
9	MON	•	-000□0000□0	000000000	0000		-00000000000000000000000000000000000000
10	TUE	•	-000 <u>-</u> 0000	000000000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
11	WED	•	-000□0000□0	000000000	-000		-00000000000000000000000000000000000000
12	THU	•	-000□0000□0	000000000	-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
13	FRI		-000□0000□0	000000000	-000		-00000000000000000000000000000000000000
14	SAT	•	-000□0000□0	000000000	-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
<b>15</b>	SUN	•	-000□0000□0	>0000	0-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
16	MON		-000□0000□0	000000000	0000		-00000000000000000000000000000000000000
17	TUE	•	-000 <u>-</u> 0000	000000000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
18	WED	•	-000□0000□0	000000000	0000		-00000000000000000000000000000000000000
19	THU	•	-000□0000□0	000000000	-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
20	FRI	•	}-000□0000□0	>0000	0-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
21	SAT	•	-000□0000□0	>0000	0000	•	-00000000000000000000000000000000000000
22	SUN		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	>000000000	>□-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
23	MON		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	>000000000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
24	TUE		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	>000000000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
25	WED		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	>000000000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
26	THU		}-ooo⊟oooo⊟c	>000000000	0-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
27	FRI		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	>000000000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
28	SAT		}-000□0000□c	000000000	0-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
29	SUN		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	>000000000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
30	MON		-0000000000	>000000000	0-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
31	TUE	•	-000000000	>0000=0000	>□-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
.me	mo						

_		体重	450	480	120	120	体脂肪率	0/0	000	00	00
1	WED		-000-000	20000	40000	1000-		-000000	00000	2000	0
2	THU		-000-000	0-00-0-0	20000			-0000000	•□•••	0-0-0	0□000-
3	FRI		-000=000	0-000	20000			-000⊒000	•00000	000	0-00-
4	SAT		-000-000	0-000	0000			-000⊒000	00000	000	0-00-
5	SUN		-000=000	0-0-0-0	2000⊡			-0000000	• <del></del>	0-0-0	0⊟000-
6	MON		-00000000	00000	0000			-000⊒000	00000	000	0-00-
7	TUE		) <del>-</del> 000 <u>-</u> 000	>□0000	20000	-0-0-0		-000⊒000	•□•••	0000	0□000-
8	WED		) <del>-</del> 000 <u>-</u> 000	>□0000	2000□	-0-0-0		-000□000	00000	0000	0□000-
9	THU		) <del>-</del> 00000000	00000	0000	-0-0-0		-0000000	00000	0000	0□000-
10	FRI		) <del>-</del> 000 <u>-</u> 000	>□0-0-0-0	20000			-0000000	<del>-</del> 0□0000	0-0-0	0□000-
11	SAT		<u>}-000⊟000</u>	0-000				-0000000	00000	000	0-00-
12	SUN		<u>-00000000</u>	0-0-0-0	20000⊞	-0-0-		-0000000	•0-00-0	000	0-00-
13	MON		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	0000	20000	-0-0-		-000□000	00000	000	0-000
14	TUE		-000-000		2000□	-0-0-0		-0000000	00000	000	0-000
15	WED		-000-000	0000□€	>□0000E	-0-0-0		-000⊒000	00000	000	0□000-
16	THU		-0000000	00000	2000□			-000□000	00000	0000	0□000-
17	FRI		-000-000	D⊟0-0-0-C	20000			-000□000	•0□0•0•	0-0-0	0□000-
18	SAT		-0000000	0000□€	20000			-000□000	00000	0000	0□000-
19	SUN		-0000000	D⊟0-0-0-C	20000			-000□000	• <del></del>	0-0-0	0□000-
20	MON		-00000000	0-0-0-0	20000			-0000000	•• <del>•</del> ••••••	0-0-0	0□000-
21	TUE		-00000000	0-000	0000			-0000000	•□••••	000	0-00-
22	WED		-00000000	0-0-0-0	2000⊡			-0000000	•0⊟000¢	0-0-0	0□000-
23	THU		-0000000	0-000	20000 □			-0000000	00000	000	0-00-
24	FRI		-0000000	0-000	20000	-0-0-		-0000000	00000	0000	0-00-
25	SAT		-00000000	0-000	>	-0-0-		-0000000	00000	000	0-000
26	SUN		-0000000	0-000	>□000C	-0-0-		-0000000	00000	0-00-0	0-00-
27	MON		-00000000	0-0-0-0	>	-0-0-0		-0000000	<b>0</b> □0000	0-0-0-	0□000-
28	TUE		-00000000	0	20000			-0000000	00000	0-0-0	0□000-
29	WED		-000-000	0-0-0-0		-0-0-0		-0000000	•0□0000	0-0-0	0□000-
30	THU		-00000000	>□-0-0-0		-0-0-0		-0000000	00000	0-00-0	0□000-
			-00000000	0000		-000	•	-0000000	••□••••	0-00-0	0000-

## 12 DECEMBER

		体重	130	150	120	120	体脂肪率	000	00	000	00
1	FRI		) <del>-</del> 000 <del>-</del> 10000	90000	90000	7000-		-00040000	70000	9000	o <del>∏</del> 000-
2	SAT	•	)-000 <u>-</u> 000	0000	0000	-0-0-0		-00000000		>□000	>□000-
3	SUN	•	) <del>-</del> 000=0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	>□000-
4	MON	•	-000-000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	>□000-
5	TUE	•	}-000⊟0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	>□000-
6	WED	•	}-000⊟0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	>□000-
7	THU		) <del>-</del> 000 <u>-</u> 000	0000⊞	0000⊟	-0-0-0		-00000000	D-0-0-C	) 	0-0-0-
8	FRI		}-000⊟0000	>	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	>□000-
9	SAT		)-000 <u> </u> 0000	>□000	0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	>□000-
10	SUN	•	}-000⊟0000	>>>>	0000	-0-0-0		-000□0000	00000	0000	>□000-
11	MON		}-000□0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	0□000-
12	TUE		)-000 <u> </u> 0000	0000⊞	0000⊟	-0-0-0		-00000000	D-0-0-C	) 	0-0-0-
13	WED		}-000□0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	0-0-0-
14	THU		}-000□0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	0-0-0-
15	FRI		-000□0000	00000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	>□000-
16	SAT		-000□0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	0-000-
17	SUN		}-000□0000	00000	0000	-0-0-0-		-00000000	00000	0000	>□000-
18	MON		-000□0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	>□000-
19	TUE		<u>}-000⊟0000</u>	0000	0000	-0-0-0		-0000000	00000	0000	>□000-
20	WED		-000=0000	)000E	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	>□000-
21	THU		}-000⊟0000	0000	0000	-0-0-		-00000000	0000	0000	>□000-
22	FRI		-000=0000	>>>>0	0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	>□000-
23	SAT		-00000000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	0□000-
24	SUN		-00000000	>	0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	0-0-0-
25	MON		-000□0000	0000⊞	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	0-0-0-
26	TUE		-00000000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	0□000-
27	WED		-00000000	00000	0000	-0-0-0-		-00000000	00000	0000	>□000-
28	THU		-00000000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	0-0-0-
29	FRI		-00000000	00000	0000	-0-0-0-		-00000000	0-0-0-0	0000	0-0-0-
30	SAT	•	}-000⊟0000	0000⊞	0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	0-0-0-
31	SUN		-00000000	>	0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	0-0-0-
me	mo										

memo

			/-	/.	/.	/.		/	/	/	/
		体重	150	150	180	126	体脂肪率	000	00	0/0	olo
1	THU		-00040000	1000c	40000	4000		-00040000	20000	0000	<u>о</u> фооо-
2	FRI		}-000⊟0000	>□000C				-00000000	00000	0000	0□000-
3	SAT		}-000⊟0000	2000⊡		-0-0-0		<del> </del> -000□0000	0-0-0-0	0000	0□000-
4	SUN		}-000⊟0000	D000C		□000-		}-000 <u>□</u> 0000	00000	000	0□000-
5	MON		}-000⊟0000	2000⊡		-0-0-0		-00000000	0-000	0000	0-000
6	TUE		-000⊟0000	D000C				-00000000	00000	0000	0000-
7	WED		<u>}-000⊟0000</u>	20000				-00000000	D-0-0-0	0000	0□000-
8	THU		-00000000	2000⊡			•	-00000000	0-0-0-0	0000	0□000-
9	FRI		-000⊟0000	2000⊡				-00000000	0-000	0000	0000-
10	SAT	•	)-000 <u>-</u> 000	20000			•	-00000000	0-0-0-0	0000	0000-
11	SUN		-000⊟0000				•	-00000000	0-000	0000	0000-
12	MON		}-000⊟0000	20000				-00000000	D-0-0-0	0000	0□000-
13	TUE		-000⊟0000					-00000000	0-000	0000	0-000
14	WED		-000⊟0000	2000⊡				-00000000	00000	0000	0□000-
15	THU		}-000⊟0000	2000⊡		-0-0-0		-00000000	00000	000	0-000
16	FRI		}-000□0000	D000C		□000-		}-000 <u>□</u> 0000	00000	000	0000-
<b>17</b>	SAT		}-000⊟0000	2000⊡				-00000000	00000	000	0□000-
18	SUN		}-000⊟0000	D000C		□000-	•	<del> </del> -000□0000	00000	000	0-000
19	MON	•	}-000□0000	>□000C		□0-0-0-		}-000 <u>□</u> 0000	D-000	000	0□000-
20	TUE		)-000⊟0000	2000⊡		-0-0-0		<del> </del> -000□0000	D-0-0-0	000	00000
21	WED		}-000□0000	D000C		□000-		}-000 <u>□</u> 0000	00000	000	0000-
22	THU	•	}-000⊟0000	2000⊡		□000-		-000□0000	00000	000	0□000-
23	FRI		}-000⊟0000	D000C		□000-	•	-000□000	00000	000	0-000
24	SAT		}-000□0000	2000⊡		<u> </u>		<del> </del> -000□0000	D-000	000	0□000-
<b>25</b>	SUN		}-000⊟0000	2000⊡		-0-0-0		-00000000	00000	000	0-000
26	MON		-000⊟0000	D000C	□0000			-00000000	00000	0000	0-000
27	TUE		}-000⊟0000	2000⊡		-0-0-0		-00000000	00000	000	0-000
28	WED		-000⊟0000	D000C			•	-00000000	00000	0000	0-000
		•	}-000⊟0000	>□0000		-0-0-0		}-000□000¢	00000	000	0□000-
			)-000⊟0000	2000⊡	_0000	-0-0-0		-0000000	0000	0000	0-000
			)-000 <u>-</u> 0000	0000	□0000	□000-		-0000000	0000	000	0□000-
me	mo										

		体重	130	120	480	130	体脂肪率	000	00	00	000
1	THU		-00040000	<del> </del>	700005	1000-		-00040000	70000	4000	о <del>р</del> 000-
2	FRI	•	}-000□0000	□0000[	]0000E	<del>-000</del>		-0000000	_0000	<u> </u>	>□000-
3	SAT		}-000□0000	□0000[	]0000[	]0-0-0-		-0000000	_0000	<u> </u>	0-0-0-
4	SUN		}-000□0000	D0000[	]0000E	1000-		-00000000	□0000	<u> </u>	0-0-0-
5	MON		-000⊒0000	□0000[	]0000[	10-0-0-		-0000000	□0000	<u></u>	0⊟000-
6	TUE		}-000□0000	D0000[	]0000E	] <del></del>		-00000000	□0000	<u> </u>	0□000-
7	WED		}-000□0000	□00001	]0000[	] <del></del>		-0000000	□0000	<u> </u>	>□000-
8	THU	•	}-000□0000	D0000[	]0000[	] <del></del>		-00000000	_0000	<u> </u>	0⊟000-
9	FRI		}-000□0000	□00001	]0000[	] <del></del>		-0000000	□0000	<u> </u>	0-00-
10	SAT		}-000□0000	□0000[	]0000[	] <del></del>		-0000000	□0000	<u> </u>	0-0-0⊟0
11	SUN		}-000□0000	D0000[	]0000E	1000-		-00000000	□0000	<u> </u>	0-0-0-
12	MON		}-000□0000	□0000[	]0000[	] <del></del>		-0000000	□0000	<u> </u>	>□000-
13	TUE		}-000□0000	□00001	]0000[	]0-0-0-		-0000000	□0000	<u> </u>	0-0-0-
14	WED		}-000□0000	□00001	]0000[	] <del></del>		-0000000	□0000	<u> </u>	0-0-0-
<b>15</b>	THU		}-000□0000	□0000[	]0000[	] <del></del>		-0000000	□0000	<u> </u>	0-0-0⊟0
16	FRI		}-000□0000	D0000[	]0000E	] <del></del>		-00000000	□0000	<u> </u>	>□000-
<b>17</b>	SAT		}-000□0000	D0000[	]0000[	1000-		-0000000	_0000	<u> </u>	0⊟000-
18	SUN		}-000□0000	D0000[	]0000[	<u>-0-0-0</u>		-00000000	□0000	<u> </u>	0⊟000-
19	MON		}-000□0000	D0000[	]0000E	<del>-000</del>		-0000000	_0000		o⊟ooo–
20	TUE		}-000⊡0000	D00001	30000[	-0-0-		-00000000	_0000		o⊟000-
21	WED		}-000□0000	D0000l	]0000E	-000		-00000000	_0000		>□000-
22	THU		}-000⊡0000	D00001	]0000E	-0-0-		-0000000	_0000		>□000-
23	FRI		-000□0000	D00001	30000[	-000		-00000000	_0000		>□000-
24	SAT		-00000000	D0000□	30000E	-000		-0000000			>□000-
25	SUN		-00000000	D0000	30000E	-000		-00000000	_0000		>□000-
26	MON		-00000000	□0000l	30000[	-000		-00000000	_0000		>□000-
27	TUE		-0000000	D0000	30000E	-000		-00000000			>□000-
28	WED		-00000000	□00001	]0000E	<del>-000</del>		-00000000	□0000	<u></u>	0⊟000-
29	THU		-0000000	D0000[	]0000E	-0-0-d		-0000000			>□000-
30	FRI		-00000000	D0000l	]0000E	-0-0-		-00000000	_0000		>□000-
31	SAT		}-000□0000	□0-0-0-0[	]0000E	1000-		-0000000	<del>□</del> 0000	<u> </u>	0-00-0